



育智中心  
Yuk Chi Resource Centre  
家長資源中心 • Parents Resource Centre

2023 7-9  
月季刊



以 愛 孕 育 豐 盛 生 命

主任的話	2
中心介紹	3-4
▶ 服務內容	3
▶ 新職員介紹	4
會員申請須知	4
報名須知	5-6
活動報名日期概要	7
新服務介紹	8-12
▶ 童創新SEN命：SEN及照顧者創傷與復元力支援計劃	8-9
▶ 疫後啟航1+1重返校園適應計劃	10-12
家屬 / 照顧者支援服務	13-16
▶ 治療小組及家長講座	13
▶ 家長活動及工作坊	14-16
殘疾 / 特殊教育需要兒童及青少年服務	17-22
▶ 幼兒及兒童活動	17-20
▶ 青少年及成人活動	21-22
家庭及親子活動	23-25
自閉症人士親子社交小組	26
及早識別評估服務	27
「童步新快線」計劃	28-31
▶ 親子專業治療服務	28
▶ 訓練小組	29-30
▶ 戶外體驗活動	31
親子專業治療服務	32-36
▶ 「樂同行」家長支援服務	32-34
▶ 「樂展」— 專業治療個別訓練服務	35-36
個案及輔導服務	37
社區教育	38
愛心義務剪髮服務	38
活動回顧	39
服務質素標準十五	40
惡劣天氣安排	41
意見 / 讚揚收集站	42
會員優惠	42
聯絡我們	封底

## 主任的話

完美方程式 = 完美 + 不完美

中心主任 梁凱倫姑娘

你是一個擁有完美主義的人嗎？你會不會每件事都想做到最好，然後因為達不到心中的「最好」而失望？你會不會每件事都計劃妥當，然後因為當中計劃有變而鬱悶？你會不會因為在要求自己「做到最好」的同時，不以為意地都在要求身邊人「事事完美」呢？在無法如預期所想下，你又會不會進而懷疑自己？認為是自己做得不夠呢？

適當的「完美主義」是推動我們的動力，這種動力可以是正面的，它能夠讓我們對生命充滿幹勁與熱情。但太強調「完美」，又會容易出現掏空自己，甚至經常出現失落的情況。所以，不要總是為自己訂立過高的標準；不要總是苛刻的認為自己無時無刻都要做到「完美」，也不要將無法預期的事情歸咎在自己的能力上。然後，每天都過得意興闌珊，不開心也沒生氣的。

「不完美又何妨，萬物皆有裂痕，那是光照進來的地方。」這句說話特別觸動筆者，提醒筆者，計劃以外總有意想不到的地方，生命本來不就是充滿驚喜嗎？所謂「完美」，為甚麼不可以是「完美+不完美」呢？

這個茶壺有一個動人的故事，有位陶藝家的門前有一棵櫻花樹，這棵樹陪著他從小到大。有一天，樹枯萎了，他很傷心。沒有想過陪他渡過多個春夏秋冬的樹會枯了…這個無法預計打亂了他的日常。樹像是他人生的一部分，枯了，就不完美了啊。想了很久，他將樹砍了，一下一下的打磨，最後心愛的樹變成了獨一無二的小茶壺。它是樹，但也不是樹，它既不完美，卻又完美。



## 中心介紹

育智中心自 1991 年開始，懷著「以愛孕育豐盛生命」的宗旨，一直為殘疾 / 特殊教育需要人士及其家長 / 親屬 / 照顧者提供適切服務。以家庭為本，支援服務使用者的需要，並致力拓展創新，以具彈性的服務，回應社會需要。

## 服務內容



### • 全人支援 •

專業諮詢及個人化  
輔導服務  
治療性小組



### • 兒童及青少年支援 •

康樂及興趣班  
社交及發展小組  
親子專業治療服務



### • 家長支援服務 •

社交及康樂活動  
互助及支援小組  
社區教育講座及工作坊  
義工 / 朋輩支援服務



### • 其他支援服務 •

玩具圖書館：  
借用圖書及玩具資源  
家庭 / 親子活動  
社區協作服務

記得緊貼  
留意我哋  
Facebook  
最新消息呀!

## 新職員介紹



項目主任  
何卓羲先生

大家好，我是新到職的社工何Sir。四月的來臨亦是我加入育智中心的重要時刻。能夠找到有興趣的工作是十分難得，而能夠有一班一起投入工作的同事更是難得。在入職後短短的日子間，中心給予各種機會，讓我學習這裏的工作及文化，加深了我對服務及中心的認識。同時，亦讓我有機會與各位會員家長互相認識、溝通，從大家身上了解到對服務上的需要及意見。在未來三年，我將會負責統籌中心最新的增值項目，名為「童創新SEN命：SEN及照顧者創傷與復元力支援計劃」。計劃由香港交易所慈善基金資助和香港公益金撥款及監察，為支援有創傷經驗的SEN兒童及照顧者，與他們一起建立更強的復元能力。如果大家對計劃有任何查詢，歡迎與我聯絡。將來希望繼續在中心能與更多會員見面。

## 會員申請須知

持本中心年度有效會籍，方可使用本中心的服務及設施

入會資格：特殊需要人士及其家屬 / 照顧者

入會費用：每年\$21

申請手續：1. 親臨本中心 / 填妥申請表格，並繳交會費

2. 帶同特殊需要人士及其家長之身份證明文件

- 本中心會員之會籍為每年4月1日至翌年3月31日，會員可於每年2月開始到中心續會，以便繼續使用本中心的服務及設施
- 會員申請表格可於中心填寫或掃描本頁的QR Code



# 報名須知

## 報名活動注意事項

1. 除特定列明外，所有小組、活動及治療只接受持有2023-2024年度有效會員登記及報名。
2. 請參加者自行紀錄課堂 / 活動時間，並準時出席，本中心將不作個別通知。遲到或早退者將不給予補時。
3. 因個人理由而缺席或退出課堂 / 活動，請盡早通知中心（電話2440-2413 或 whatsapp 5968-9568）。
4. 因個人理由而缺席或退出課堂 / 活動，將不獲補堂，已繳交的費用將不獲退還。
5. 若因天氣 / 導師請假而取消課堂，中心會盡量安排補堂。惟補堂的時間及地點由中心決定，如未能出席補堂，將不獲退款。
6. 會員參加活動時需攜帶會員證，職員有權要求參加者出示會員證以核實身份。活動只限報名者參加，請勿私自轉讓名額。
7. 若參加人數不足，中心有權決定取消或將活動延期。
8. 季刊內的活動資訊只供參考，如有更改會在Facebook上公佈，請會員留意最新資訊。

## 報名流程

1. 請留意活動報名日期及時間，並於報名時間開始後以QR Code登入網上表格登記。
2. 除特定列明報名安排外，所有活動如登記人數超過活動名額，均會以抽籤方式決定取錄與否，中心將於抽籤後3個工作天內個別通知中籤者交費期限。
3. 中籤者需於指定時間內繳交活動費用以確實報名，逾期未繳費作自動放棄論，中心會安排後備名單補上而不會另行通知。

繳費方法：

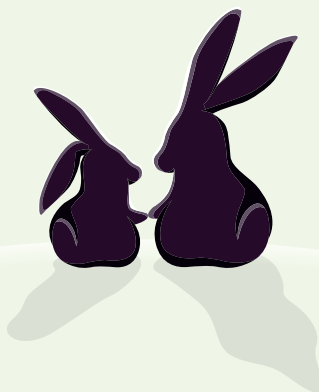
- 1) 親身到中心報名及繳交現金或支票
- 2) 郵寄劃線支票至屯門友愛邨愛明樓地下124室  
支票抬頭為「育智中心有限公司」  
信件請列明 i) 會員號碼  
ii) 參加者姓名及  
iii) 活動名稱及編號
4. 請保留收據直至活動結束。
5. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

## 戶外活動須知

1. 參與戶外活動請提前最少15分鐘到達集合地點，逾時不候。
2. 報名活動前，家長需自行評估自己及子女的健康、行為、情緒及能力是否適合參加，如在活動期間若有身體不適或意外，而本中心需呼召急救服務，鑑於急救服務需要徵收費用，家長需自行承擔相關的費用。
3. 若因天氣 / 交通或其他特殊原因而需要更改 / 取消部分行程，中心將不作補償或退款。

## 上課安排

1. 雖然政府已撤銷向感染人士發出隔離令的安排，為保障會員（特別是SEN或幼兒）的健康，如上堂前，有家人確診感染新型冠狀病毒或需要接受醫學監察，請家長立即通知本中心。如當天參與活動的使用者，請於進入房間前出示當日快速測試呈陰性結果的相片，小組負責職員將安排隔離座位及盡量減少與其他組員的身體接觸。亦懇請使用者持續留意身體狀況，如出現病徵，建議留在家中休息。如為確診者本人，中心亦建議使用者留家休息，並請盡快通知本中心。
2. 因應新冠疫情，活動有可能取消或以網上形式進行。如活動取消，參加者將獲退款，如改以網上進行，中心不會安排退款。
3. 中心將密切留意疫情發展及政府最新發布的防疫措施，以上安排如有修訂，中心將於網頁及Facebook通知各會員。



## 活動報名日期概要

- ★ 認識「SEN與創傷經驗」分享會
- ★ 6A品格教育 — 家長組（初階）
- ★ 「自閉症知多少」家長講座
- ★ 瑜伽齊樂聚
- ★ 小手作：Zentangle帆布袋
- ★ 粵曲尋樂
- ★ 彈力帶運動班
- ★ 「靜觀新體驗」家長工作坊
- ★ 跟你做個Friend
- ★ 球其所好
- ★ 數樂童行
- ★ 友師同行 — 玩出專注力
- ★ 齊來學跆拳道
- ★ 友師同行 — 遊戲社交樂
- ★ 智青小組
- ★ 友師同行 — 舞吧舞吧
- ★ 籃球同樂
- ★ 週日學堂
- ★ 暢聚星期天
- ★ 「頌硯寧心」減壓小組系列
- ★ 親子感官遊戲樂
- ★ 區區有睇頭（親子版）
- ★ 親子樂同行
- ★ 夏日自由行
- ★ 創意拼貼畫
- ★ 創意混合畫
- ★ 音樂動一動
- ★ 樂聚友你
- ★ 音藝國度
- ★ 節奏樂團



2023年6月1日至6月6日掃描QR Code登記抽籤

[bit.ly/42Xc35c](https://bit.ly/42Xc35c)

- ★ 照顧者壓力及認識創傷系列工作坊：  
「同理『創』建工作坊 / 小組」
- ★ 手機剪接知多D
- ★ 藝創坊：油粉彩
- ★ 港大數碼港樂同行
- ★ 世界貧窮之路



2023年8月1日至8月4日掃描QR Code登記抽籤

[bit.ly/45gjxIM](https://bit.ly/45gjxIM)

- ★ 「疫後啟航1+1」計劃（頁10-12）
- ★ 及早識別評估服務（頁27）
- ★ 「童步新快線」計劃（頁28-31）
- ★ 「樂同行」家長支援及專業治療服務（頁32-34）
- ★ 「樂展」— 專業治療個別訓練服務（頁35-36）

增值服務（請參閱本季刊內頁的報名詳情）



# 新服務介紹

## 童「創」新SEN命：SEN及照顧者創傷與復元力支援計劃

SEN兒童在成長中、生活上、學業上都面對較多的挑戰與困難，而過程中遇到負面的經驗時，他們是否有足夠的認知及管理能力去自我調息或處理？當未能處理時，作為照顧者或相關的助人專業是否有足夠認識及能力去為他們作出協助？

計劃透過「ACT」模式提供服務，包括「Awareness」（辨識創傷）：識別曾受創傷經驗影響的SEN兒童並提昇大眾對創傷及復元力的認識；「Companion」（「創」伴同行）：陪伴SEN兒童的照顧者，紓緩照顧壓力、建立正面經驗，提昇內在復元力；「Therapeutic」（療癒創傷）：以心理輔導及多元化的小組介入，支援有創傷經驗的SEN兒童及照顧者。最後達至「Refinement」，將創傷經驗轉化為歷煉。

計劃從多個層面支援不同年齡及需要的參加者：

計劃項目	對象	目標
<ul style="list-style-type: none"><li>社區講座 / 工作坊</li><li>創傷概況及復元力培訓課程 (Level 1 - Level 3)</li></ul>	SEN兒童照顧者 / 家長、助人專業 (包括幼稚園老師、社工、中小學教師、護士等)、公眾人士 (有志認識創傷概念)	提升公眾人士及SEN兒童照顧者對「創傷經驗」、復元力的認識及支援方法
<ul style="list-style-type: none"><li>照顧者壓力及認識創傷系列工作坊</li><li>「創」伴同行互助小組</li></ul>	家長 / 照顧者 (育有3-5歲SEN兒童，懷疑或曾經歷創傷經驗)	<ul style="list-style-type: none"><li>強化家長 / 照顧者對創傷的覺察力，同時學習減輕照顧壓力，為孩子締造正面成長環境</li><li>與SEN兒童照顧者一同建立支援網絡，營造互相扶持的力量及減輕照顧壓力</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>療癒你「心」藝術治療小組</li><li>心理輔導</li></ul>	SEN兒童 + 照顧者 (6-14歲懷疑或曾有創傷經驗的SEN兒童及其照顧者)	為有創傷經驗的SEN兒童及照顧者提供心理輔導及療癒你「心」藝術治療小組以紓緩創傷經驗的影響及提升復元力

● 認識「SEN與創傷經驗」分享會

活動編號	CC16230536				
內容	與SEN兒童照顧者及公眾人士分享SEN兒童的情感需要 (emotional needs) 及創傷對他們的影響，從而增強社區對「有創傷經驗SEN兒童」的認識及基礎的支援能力。				
日期	2023年7月5日 (星期三)	時間	上午10:00 - 中午12:00		
地點	東華三院朗情綜合家庭服務中心 一 元朗大棠路十一號光華廣場十一樓1108及1109室				
對象	SEN兒童照顧者及公眾人士	名額	10位	費用	免費
負責職員	何卓羲先生 (社會工作員)				
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				
備註	1. 查詢及報名請電：2440-2413 2. 活動將會同步安排Zoom線上直播，有興趣的參加者，請向何先生報名。				

● 照顧者壓力及認識創傷系列工作坊：「同理『創』建工作坊 / 小組」

活動編號	CC16230537				
內容	以工作坊形式促進參加者對「創傷」的認識、探討及了解自身創傷的經驗，並透過理論學習與實踐及小組情緒支援介入，提升參加者對SEN兒童的支援能力並締造正向家庭環境。				
日期	2023年9月5日至9月26日 (逢星期二，共4節)	時間	上午10:00 - 中午12:00		
地點	東華三院朗情綜合家庭服務中心 一 元朗大棠路十一號光華廣場十一樓1108及1109室				
對象	家長 / 照顧者 (育有3-5歲SEN兒童，懷疑或曾經歷創傷經驗)				
名額	5位	費用	\$50/位	負責職員	何卓羲先生 (社會工作員)
報名日期	2023年8月1日至8月4日登記抽籤，8月5日抽籤				
備註	本計劃已正式開展，負責職員將會定期更新活動安排。對計劃有興趣的會員，歡迎留意本中心的Facebook專頁、展示板或向何卓羲先生 (社會工作員) 查詢。				

## 「疫後啟航1+1」重返校園適應計劃

本計劃是由第二期精神健康項目資助進行為期兩年的支援計劃。計劃的支援對象為現就讀於主流小學有特殊教育需要（SEN）之小一至小六學童。計劃以「1+1」的模式，以多元發展小組及學業適應班雙軌並行的模式，為SEN學童提供所需的情緒支援，以及協助SEN學生舒緩學業上的壓力。此外，計劃亦會邀請義工大使以哥哥姐姐的身份協助有需要的SEN學生，為他們的課業提供支援，也讓SEN學生經驗同儕支援的互勉精神。

本計劃的報名日期及方法：

2023年6月15日至6月19日期間掃描右側QR code登記抽籤，6月20日抽籤。



- 報名規則：
1. 參加者必須同時參加暑期學業適應班以及至少其中一個多元發展小組！
  2. 如所選的多元發展班組已滿額，有機會獲安排到另一班組。
  3. 如成功配對並獲抽籤取錄，會個別通知家長。

### 暑期學業適應班（必修）

活動編號	(A班) SE15230534 (B班) SE15230535		
內容	由義工提供課業支援，強化學生的課業適應能力。		
日期	2023年7月19日至8月25日（逢星期三及五，共12節）		
時間	(A班) 上午9:30 -上午11:30 (B班) 上午11:30 -下午1:30		
地點	愛明樓129室	對象	主流小一至小六學生
名額	24位	費用	免費
負責職員	鄭宇澄姑娘（社會工作員）		

## 「疫後啟航1+1」— 多元發展小組（四選一）

### ● 疫後系列：我是小演員 — 口才訓練班

活動編號	HO2Z210760				
內容	讓參加者通過角色扮演和互動表演，學習語言和眼神等社交技巧。培養小朋友的自信心、表達和社交能力。讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中，成為小小表演家！				
日期	2023年7月19日至8月23日 (逢星期三，共6節)	時間	上午10:30-上午11:30		
地點	愛曦樓119室	對象	主流小一至小六學生		
名額	8位	費用	免費	負責職員	葉慶華先生（活動幹事）

### ● 疫後系列：親子社交樂遊悠

活動編號	D015230500				
內容	社交溝通是一門既複雜又千變萬化的與人互動過程。進入學齡階段，孩子需要逐步建立與同齡人獨立互動的能力。是次小組將會以不同社交互動要素作為主題，以親子遊戲形式，透視日常引導孩子提升社交能力的有效方向。				
日期	2023年7月25日至8月22日 (逢星期二，共5節)	時間	上午10:30-中午12:00		
地點	愛明樓129室	對象	主流小一至小三學生及其一位家長		
名額	5對親子	費用	免費	負責職員	葉慶華先生（活動幹事）

● 疫後系列：童享足球樂

活動編號	M015230527				
內容	透過一同參與足球活動，提升組員的專注力及團隊合作能力；並學習遵守規則及培養體育精神。				
日期	2023年7月21日至8月11日 (逢星期五, 共4節)	時間	下午3:30 - 下午4:45		
地點	友愛邨5人足球場	對象	主流小一至小六學生		
名額	8位	費用	免費	負責職員	龍少雄先生(活動幹事)
備註	場地仍在申請中，待確認場地後落實報名				

● 疫後系列：STEAM創作社

活動編號	SE15230497				
內容	透過不同的STEAM手工創作，鼓勵學員探索及發揮創意。從中了解與科學、科技、工程、藝術及數學相關的知識，提升手眼協調及解難能力。				
日期	2023年7月27日至8月17日 (逢星期四, 共4節)	時間	上午10:30-上午11:30		
地點	愛明樓129室	對象	主流小一至小六學生		
名額	8位	費用	免費	負責職員	何慧玲姑娘(活動幹事)

# 家屬 / 照顧者支援服務

## 治療小組及家長講座

### ● 6A品格教育 — 家長組 (初階)

活動編號	TG12230448		
內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 品格教育著重：學習和實踐6A親子品格教育，令家庭中充滿建立健康及親密的關係，令父母和子女在「愛」和「管教」中取得平衡。</li><li>2. 「6A品格教育」中的「6A」六大原則是指Acceptance（接納）、Appreciation（讚賞）、Affection（關愛）、Availability（時間）、Accountability（責任）及Authority（權威）。</li><li>3. 「接納」、「讚賞」、「關愛」和「時間」是基於「愛的發揮」；而「責任」和「權威」則是「愛的約束」。</li></ol> <p>此小組為初階班，因此重點先分享「愛的發揮」及讓家長透過互動遊戲及影片分享先掌握「愛的發揮」的部分</p>		
日期	2023年9月6日至9月27日 (逢星期三, 共4節)	時間	上午10:00 - 上午11:00
地點	愛明樓129室	對象	對6A品格有興趣之家長
名額	8位	費用	\$10/位
負責職員	林幼玲姑娘 (社會工作員) 修畢香港有品運動6A講師資格		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤, 6月7日抽籤		

### ● 「自閉症知多少」家長講座

活動編號	P01Z230452				
內容	讓家長認識自閉症譜系兒童的特質、症狀以及治療方法，從而了解子女的需要和相處之道。				
日期	2023年7月6日 (星期四)	時間	上午10:00 - 中午12:00		
地點	愛明樓129室	對象	家長	名額	20位
費用	免費	講者	丁錫全先生 (精神科專科醫生)		
負責職員	鄭宇澄姑娘 (社會工作員)				
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤, 6月7日抽籤				

## 家長活動及工作坊

### • 瑜伽齊樂聚

活動編號	W02Z230472				
內容	讓家長透過學習瑜伽及其鬆馳精神的方法，減輕日常生活及照顧子女的壓力，也藉活動擴闊家長的生活圈子。				
日期	2023年7月4日至9月19日（逢星期二，29/8及5/9停，共10節）				
時間	上午10:15 - 上午11:15	地點	愛曦樓119室		
對象	家長	名額	10位	費用	\$250/位
導師	丘玉群女士（香港瑜伽會）	負責職員	葉慶華先生（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

### • 小手作：Zentangle帆布袋

活動編號	W02Z230468				
內容	透過具有規律以及一筆一畫構成圖樣的禪繞畫創作（紙磚及帆布袋），讓家長達至心靈的平靜和放鬆，舒緩壓力。				
日期	2023年7月5日及7月12日（逢星期三，共2節）				
時間	上午10:00 - 上午11:30	地點	愛曦樓119室		
對象	家長	名額	8位	費用	\$40/位
導師	李老師（禪繞畫導師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

### • 粵曲尋樂

活動編號	W02Z230505				
內容	透過活動平台，讓家長互相交流唱粵曲心得，切磋歌唱技藝，為日常生活增添動力及正能量。				
日期	2023年7月6日至9月7日（逢星期四，共10節）				
時間	上午10:00 - 中午12:00	地點	愛曦樓119室		
對象	家長	名額	8位	費用	\$30/位
負責職員	龍少雄先生（活動幹事）				
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## ● 彈力帶運動班

活動編號	W02Z230445				
內容	透過彈力帶訓練，提供多方面的運動阻力來深層穩定和活化肌肉，促進新陳代謝，及改善痛症困擾。				
日期	2023年7月7日至9月22日（逢星期五，28/7、4/8停，共10節）				
時間	上午10:15 - 上午11:30	地點	愛曦樓119室		
對象	家長	名額	10位	費用	\$250/位
導師	何教練（彈力帶導師）		負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）	
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## ● 「靜觀新體驗」家長工作坊

活動編號	P01Z230451				
內容	每天忙著不同的事務，好像沒有空間關心自己的需要？靜觀是一種有效提升身心健康的方法，是次工作坊希望讓大家一同體驗靜觀的好處，在繁忙的生活中為自己帶來平靜喜樂。				
日期	2023年7月28日（星期五）				
時間	上午10:00 - 上午11:30	地點	愛明樓129室		
對象	對靜觀有興趣之照顧者 / 家長	名額	12位	費用	\$10/位
講者	郭先生（社會工作員）		負責職員	鄭宇澄姑娘（社會工作員）	
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				
備註	參加者需穿著輕便服裝				





## • 手機剪接知多D

活動編號	W02Z230506				
內容	透過互動講解，讓參加者認識基本的手機剪接技巧，並會學習如何用手機拍攝及進行影片剪接。				
日期	2023年9月1日至9月22日（星期五，共4節）				
時間	下午2:15 - 下午3:30	地點	愛明樓129室	對象	家長
名額	8位	費用	\$20/位	負責職員	龍少雄先生（活動幹事）
報名日期	2023年8月1日至8月4日登記抽籤，8月5日抽籤				

## • 藝創坊：油粉彩

活動編號	W02Z230449				
內容	透過學習油粉彩的彩繪技巧，創作四格風景畫。讓家長享受畫畫的樂趣，並令心靈達至平靜和放鬆，舒緩壓力。				
日期	2023年9月6日至9月27日（逢星期三，共4節）				
時間	上午10:00 - 上午11:00	地點	愛曦樓119室		
對象	家長	名額	8位	費用	\$40/位
導師	胡老師（藝術導師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年8月1日至8月4日登記抽籤，8月5日抽籤				

# 殘疾 / 特殊教育需要兒童及青少年服務

## 幼兒及兒童活動

### 「育苗計劃」— 密集課程（綜合訓練）

活動編號	——				
內容	以不同主題，加強幼兒對身邊事物的認識和理解；透過故事和小手工，加強幼兒對次序的理解，學習視覺 / 聆聽的專注力；並以認知性活動，教導幼兒認識數量、顏色、形狀、味道和質感等，輔以啟發語言及大小肌肉和手眼協調訓練。透過循序漸進的學習模式，提升幼兒的學習基礎（例如安坐、等候及聽從指令）及社交能力。				
日期	2023年7月4日-7月27日		逢星期		
	2023年8月1日-8月24日		二至五，		
	2023年9月1日-9月27日		每月15節		
時間	(A班)上午9:15-上午11:15 (B班)上午11:30-下午1:30		地點	愛明樓125室	
對象	2-3歲幼兒	名額	每班6人	費用	每期 / 月\$3,000 (15堂) / 位
講者	新領域潛能發展中心培訓導師（課程監督：教育心理學家彭智華先生）				
負責職員	林幼玲姑娘（社會工作員）		報名辦法	請電2440-2413登記輪候	
備註	課程為期六個月，舊生出席率達七成或以上，可優先報讀下一期。新生如在試讀期（兩星期）出現攻擊 / 傷害他人或自己的行為，有機會未能通過試讀，餘下課堂將獲退款安排。				



## • 跟你做個Friend

活動編號	M02Z230461			
內容	小組每節有不同主題，透過小遊戲、影片和小手工等擴闊組員的日常知識，從而提升兒童的溝通及社交能力。			
日期	2023年7月8日至9月16日（逢星期六，5/8停，共10節）			
時間	上午10:30 - 上午11:30	地點	愛明樓129室	
對象	7-12歲兒童	名額	8位	費用 \$100/位
負責職員	葉慶華先生（活動幹事）			
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤			

## • 球其所好

活動編號	M02Z230508			
內容	透過遊戲及運動，加強組員身體協調能力及適應與他人合作；並在互動過程中學習服從指令。			
日期	2023年7月8日至9月9日（逢星期六，共10節）			
時間	下午5:00 - 下午6:15	地點	愛曦樓119室	
對象	5-10歲兒童	名額	8位	費用 \$100/位
負責職員	龍少雄先生（活動幹事）			
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤			

## • 數樂童行

活動編號	M03Z230507				
內容	以日常生活故事、遊戲等，幫助學員學習認識數字及圖形，以提升他們的認知能力。				
日期	2023年7月8日至9月9日（逢星期六，共10節）				
時間	上午9:30-上午10:30	地點	愛明樓125室		
對象	4-7歲兒童	名額	8位	費用	\$100/位
負責職員	龍少雄先生（活動幹事）				
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## • 友師同行 — 玩出專注力

活動編號	DL3Z230503、DL3Z230504				
內容	透過輕鬆簡單運動 / 遊戲 / 舞動 / 音樂 / 大笑瑜伽等不同活動提升參加者的專注力。				
日期	2023年7月8日至9月9日（逢星期六，共10節）				
時間	(A) 上午10:45-中午12:00 (B) 中午12:00-下午1:15	地點	愛明樓125室		
對象	(A) 4-7歲兒童 (B) 2-3歲幼兒	名額	每組8位	費用	\$40/位
導師	陳姑娘（職業治療助理）	負責職員	龍少雄先生（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 齊來學跆拳道

活動編號	M02Z230509		
內容	透過活動過程，鍛鍊兒童的體魄、改善身體協調、平衡能力及空間感；並協助兒童培養自律和團隊合作精神。		
日期	2023年7月11日至9月12日（逢星期二，共10節）		
時間	下午5:00 - 下午6:15	地點	愛明樓124室
對象	4-10歲兒童（須具基本理解能力及能聽從指示）		
名額	8位	費用	\$500/位
導師	林振庭先生（勇毅跆拳道會館長、八段師範）	負責職員	龍少雄先生（活動幹事）
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤		

## 友師同行 — 遊戲社交樂

活動編號	M03Z230457		
內容	透過進行唱遊、認知、大小肌肉等訓練，提高幼兒的社交技巧。		
日期	2023年7月13日至9月14日（逢星期四，共10節）		
時間	下午5:30-下午6:30	地點	愛曦樓119室
對象	2-4歲幼兒	名額	8位
		費用	\$40/位
導師	呂凱燕老師（特殊幼兒導師）	負責職員	葉慶華先生（活動幹事）
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤		

## 青少年及成人活動

### • 智青小組

活動編號	M03Z230434 / 462				
內容	透過每期不同的主題，讓組員學習與朋輩相處的技巧；小組主題並會緊貼日常生活資訊，以豐富組員的日常知識。				
日期	2023年06月24日至10月7日（逢星期六、1/7、30/9停，共14節）				
時間	下午2:00 - 下午3:30	地點	愛曦樓119室		
對象	16歲或以上青少年	名額	25位	費用	\$98/位
導師	梁寶儀女士（社會工作人員）	負責職員	葉慶華先生（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

### • 友師同行 — 舞吧舞吧

活動編號	M02Z230326				
內容	藉著跳舞訓練，提高參加者的專注力及四肢協調能力；並藉著舞蹈表達個人情感，加強個人自信心；以裝備參加者日後參與表演或比賽。				
日期	2023年7月8日至9月9日（逢星期六、共10節）				
時間	下午3:45-下午4:45	地點	愛曦樓119室		
對象	16歲或以上青少年	名額	8位	費用	\$40/位
導師	吳蓮珠女士 （西方排舞導師）	負責職員	葉慶華先生 （活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## ● 籃球同樂

活動編號	HO11230515				
內容	透過籃球活動，提升青少的專注力及手眼協調能力；並學習遵守規則及團隊合作精神。此外，也使社區人士（學生義工）有更多機會接觸學員，促進彼此溝通共融。				
日期	2023年7月20日至8月24日（逢星期四，共6節）				
時間	下午4:00-下午6:00	地點	友愛體育館		
對象	14歲-22歲青少年	名額	14位	費用	\$180/位
負責職員	龍少雄先生（活動幹事）				
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				
備註	場地仍在申請中，待確認場地後落實交費報名				

## ● 週日學堂

活動編號	M02Z230510				
內容	透過主題分享及互動遊戲，讓組員輕鬆愉快地學習日常生活百科知識，加強認知的能力。				
日期	2023年7月30日、8月27日、9月24日（星期日，共3節）				
時間	上午10:30 - 上午11:45	地點	愛明樓129室		
對象	16歲或以上青少年	名額	8位	費用	\$60/位
負責職員	龍少雄先生（活動幹事）				
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## ● 暢聚星期天

活動編號	M02Z230511				
內容	每節均設有主題活動、認識社區、人際溝通及自理常識等，讓組員善用餘暇，參與有益身心的活動，以提升他們的自我照顧能力。				
日期	2023年7月30日、8月27日、9月24日（星期日，共3節）				
時間	下午1:00 - 下午3:45	地點	愛明樓129室		
對象	16歲或以上青少年	名額	8位	費用	\$60/位
負責職員	龍少雄先生（活動幹事）				
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 家庭及親子活動

- 「頤碇寧心」減壓小組系列
  - 「頤碇寧心」家長減壓組
  - 「兒+減壓有妙法」兒童組
  - 「頤碇寧心」親子減壓組

活動編號	「頤碇寧心」家長減壓組： L012230494 「兒+減壓有妙法」兒童組： M02Z230493		
內容	透過頤碇課程促進家長的自我覺察能力，學習情緒管理及減壓。另外，在兒童小組中，社工帶領參加者認識情緒管理技巧與學習紓壓方式；活動的後四節為親子小組，家長與子女一同促進關係及建立紓壓支援。		
日期	「頤碇寧心」家長減壓組： 2023年7月4日至7月25日 「兒+減壓有妙法」兒童組： 2023年7月4日至7月25日 「頤碇寧心」親子減壓組： 2023年8月1日至8月22日		逢星期二 共4節
時間	下午2:30 - 下午3:30	地點	「頤碇寧心」家長減壓組： 愛明樓129室 「兒+減壓有妙法」兒童組： 愛明樓125室 「頤碇寧心」親子減壓組： 愛明樓129室
對象	親子（6-12歲SEN兒童及其家長）	名額	8對
費用	\$80/對	負責職員	何卓羲先生（社會工作員）
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤		
備註	每對親子需參與合共8節小組，家長及兒童各4節及親子一起出席4節。		

推介  
活動！





• 親子感官遊戲樂

活動編號	D02Z230454				
內容	透過感官遊戲活動，讓小朋友自由探索和嘗試不同的素材，從而刺激不同的感官發展。並讓家長學習MESSY PLAY的互動遊戲技巧，促進親子間的溝通及互動關係。				
日期	2023年7月7日至9月8日（逢星期五，共10節）				
時間	下午4:15 - 下午5:15	地點	愛曦樓119室		
對象	2-5歲幼兒及其家長	名額	8對親子	費用	\$400/對
導師	呂老師（特殊幼兒老師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

• 區區有睇頭（親子版）

活動編號	D03Z230517				
內容	透過一同探索社區的形式，讓家長及兒童了解不同社區的面貌和特色，從而擴闊生活圈子及促進親子互動關係。				
日期	2023年7月12日至8月9日（星期三，共5節）				
時間	上午10:00 - 下午2:00	地點	深水埗、沙田、尖沙咀、筲箕灣		
對象	4-12歲兒童及其家長	名額	5對親子		
費用	\$100/對 （包車費、午膳津貼）	負責職員	龍少雄先生（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 親子樂同行

活動編號	D03Z230324				
內容	透過進行親子遊戲的方式，鞏固幼兒的基礎認知能力，包括：對顏色、空間感、情緒的掌握；通過訓練大小肌肉，讓幼兒提昇手眼協調能力。				
日期	2023年7月13日至9月14日（逢星期四，共10節）				
時間	下午4:15-下午5:15	地點	愛曦樓119室		
對象	2-4歲幼兒及其家長	名額	6對親子	費用	\$240/對
導師	呂凱燕老師（特殊幼兒導師）	負責職員	葉慶華先生（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 夏日自由行

活動編號	F05Z230521				
內容	一同遊覽遊輪碼頭、MegaBox（自費午膳）、將軍澳單車公園				
日期	2023年7月16日（星期日）	時間	上午9:30-下午4:30		
地點	九龍灣、將軍澳	對象	會員家庭	名額	50位
費用	\$10/位（包車費、午膳自費）	負責職員	龍少雄先生（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 港大數碼港樂同行

活動編號	F05Z230522				
內容	一同遊覽香港大學文物徑及南區數碼港的美景，並進行午膳。				
日期	2023年9月10日（星期日）	時間	上午9:30-下午5:00		
地點	香港大學、數碼港	對象	會員家庭	名額	50位（每個家庭限4位）
費用	\$120/位（包車費、午膳）	負責職員	龍少雄先生（活動幹事）		
報名日期	2023年8月1日至8月4日登記抽籤，8月5日抽籤				


## 自閉症人士親子社交小組

目的	讓家長： 1. 更了解自閉症子女； 2. 認識怎樣處理子女的情緒及行為問題； 3. 掌握帶領小組技巧，加強子女的表達及溝通能力。	日期	2023年7至9月
		時間	每隔一星期 (日期由小組自訂)
		地點	愛明樓活動室、 區內體育館或戶外
內容	1. 每隔一星期舉行小組活動，按子女不同的年齡分成社交小組，由家長親自策劃及帶領社交活動，如社交遊戲、球類活動、戶外活動或生日會等。 2. 定期舉行家長例會(舉行日期會因應導師的時間而定)，讓家長在愉快的氣氛下交流育兒心得，擴闊社交支援網絡及促進家長互助的精神。並邀請導師或有關專業人士講解主題內容，協助家長解決和處理管教自閉症子女的問題。	對象	親子(自閉症人士及其一名家長)
		名額	每組6-8對親子
		費用	每對親子每期20元
		負責職員	葉慶華先生 (活動幹事)
		義務服務顧問	精神科專科醫生 丁錫全醫生、 臨床心理學家 袁成志先生

	A【蘋果組】	B【雪梨組】	C【活力組】	D【燦爛組】
開組日期	7/7, 21/7, 4/8, 18/8, 1/9, 15/9 (五)		9/7, 23/7, 6/8, 20/8, 3/9, 17/9 (日)	12/7, 26/7, 9/8, 23/8, 6/9, 20/9 (三)
開組時間	下午5:00- 下午6:00		下午3:00- 下午4:00	下午4:00- 下午5:00
分組年齡 / 能力	16歲以上輕 / 中度		16歲以上輕	14-18歲輕度

- 備註：1. 上述為自務小組，家長需自行策劃與推行活動，並分擔組務。  
2. 小組借用物資，請在小組前一個工作天通知葉sir預備，多謝合作！  
3. 如欲參加社交小組，可向中心職員登記，亦歡迎家長自行組織小組(4-8對親子)，詳情請與 社工林姑娘或活動幹事葉先生聯絡。

## 及早識別評估服務

目的	為懷疑有發展障礙之幼兒提供「及早識別」評估服務，使他們把握發展期的黃金機會，盡快輪候適切之學前康復服務及接受合適的訓練，跨越障礙，健康成長。													
費用	低收入 / 夾心階層家庭之申請者3,800元 其他家庭之申請者4,500元													
申請資格	<ol style="list-style-type: none"> <li>2-5歲懷疑有發展障礙之幼兒（居住屯門、元朗、天水圍、荃灣、葵涌及青衣優先）；</li> <li>入息低於申領在職家庭津貼計劃半額津貼的入息上限，可參考以下家庭入息上限：</li> </ol> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>住戶人數</th> <th>半額津貼住戶每月入息上限（港元）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>\$20,500</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>\$25,100</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>\$31,400</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>\$32,500</td> </tr> <tr> <td>6人或以上</td> <td>\$34,000</td> </tr> </tbody> </table>		住戶人數	半額津貼住戶每月入息上限（港元）	2	\$20,500	3	\$25,100	4	\$31,400	5	\$32,500	6人或以上	\$34,000
住戶人數	半額津貼住戶每月入息上限（港元）													
2	\$20,500													
3	\$25,100													
4	\$31,400													
5	\$32,500													
6人或以上	\$34,000													
申請辦法	掃描右方QR Code登記 負責社工預約會面時間及協助提交申請文件													
申請文件	<ol style="list-style-type: none"> <li>評估申請表格；</li> <li>醫生及 / 或學校轉介信、兒童體能智力測驗中心之預約證明文件（如有）</li> <li>最近三個月之家庭入息證明文件（如屬其他家庭，則不用提交）</li> </ol>													
查詢	可致電2440-2126與負責社工姑娘聯絡													
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>此評估服務由幸福學園臨床心理學家羅澤全先生提供。</li> <li>所有申請須經由本中心甄選，批准與否，由本中心決定。</li> <li>如屬經濟困難家庭未能支付費用，請與社工聯絡。</li> </ol>													

## 「童步新快線」計劃 — 社署資助社區支援計劃

為減輕照顧者的壓力及讓有特殊教育需要的幼童及青少年得到適切的服務，本中心特推行「童步新快線」計劃，讓會員們可以參與親子專業治療服務、訓練小組及體驗活動。

### 親子專業治療服務

為從未受惠於社會福利署學前兒童康復服務（包括S、E、I、O位或學習津貼訓練）並有SEN之幼童，提供單對單親子形式的專業治療介入。

專業治療類別	言語治療、職業治療
對象	2-6歲懷疑或評估為SEN之幼兒及其家長 *8歲以下的兒童如從未獲得社署資助之專業治療服務，亦可提出申請，將作特別考慮
費用	每期\$1,530（共9堂）
申請辦法	<ol style="list-style-type: none"><li>填妥申請表格（表格可於本中心網頁下載或親臨本中心索取）</li><li>提交以下文件<ul style="list-style-type: none"><li><b>如尚未進行評估：</b><ol style="list-style-type: none"><li>醫生及 / 或學校轉介信</li><li>兒童體能智力測驗中心之預約證明文件</li><li>特殊考慮之證明文件（如適用）</li></ol></li><li><b>已接受評估：</b><ol style="list-style-type: none"><li>評估報告</li><li>特殊考慮之證明文件（如適用）</li></ol></li></ul></li><li>致電2440-2264與社工鄭宇澄姑娘預約時間繳交上述之文件</li><li>完成申請後，會列入輪侯名單，屆時社工會聯絡家長報名及選擇訓練時段。</li></ol>

備註： 1. 本中心有權預留名額予緊急需要的個案家庭。

2. 每名幼兒只可受惠每項治療服務1次。若有餘額，社工會因應情況再作安排

## 訓練小組

### • 創意拼貼畫

活動編號	PG13230455				
內容	透過運用油粉彩及不同材料拼貼的繪畫創作，培育其創意思維能力。並促進小手肌發展、手眼協調能力，以及情緒表達能力。				
日期	2023年7月5日至9月6日（逢星期三，共10節）				
時間	下午4:30 - 下午5:30	地點	愛曦樓119室		
對象	4-6歲兒童	名額	8位	費用	\$150/位
導師	胡老師（美術導師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

### • 創意混合畫

活動編號	PG13230456				
內容	透過運用油粉彩及水彩進行繪畫創作，發掘兒童及青少年對藝術的興趣。並促進小手肌發展、手眼協調能力，以及情緒表達能力。				
日期	2023年7月5日至9月6日（逢星期三，共10節）				
時間	下午5:30 - 下午6:30	地點	愛曦樓119室		
對象	7歲或以上兒童及青少年	名額	8位	費用	\$150/位
導師	胡老師（美術導師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

### • 音樂動一動

活動編號	PG13230458				
內容	透過音樂律動及體能活動，發掘孩子對舞蹈的興趣，增強身體協調、大小肌肉控制能力及專注力。				
日期	2023年7月7日至9月8日（逢星期五，共10節）				
時間	下午5:30 - 下午6:30	地點	愛曦樓119室		
對象	4-7歲兒童	名額	8位	費用	\$150/位
導師	呂老師（特殊幼兒老師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 樂聚友你

活動編號	PG13230460				
內容	透過音樂活動及體能遊戲，提升組員的社交溝通及身體協調能力。				
日期	2023年7月8日至9月9日（逢星期六，共10節）				
時間	上午9:30 - 上午10:30	地點	愛曦樓119室		
對象	12歲或以上青少年	名額	12位	費用	\$150/位
導師	朱姑娘（音樂導師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 音藝國度

活動編號	PG13230463				
內容	透過音樂活動及藝術創作，鼓勵組員探索及發揮創意，促進其情緒表達。				
日期	2023年7月8日至9月9日（逢星期六，共10節）				
時間	上午10:30 - 上午11:30	地點	愛曦樓119室		
對象	12歲或以上青少年	名額	12位	費用	\$150/位
導師	朱姑娘（音樂導師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

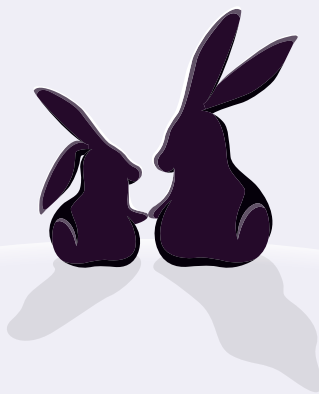
## 節奏樂團

活動編號	PG13230465				
內容	透過各類型敲擊樂器的演奏學習及大合奏，提昇組員的專注力、情緒表達和社交溝通技巧。				
日期	2023年7月8日至9月9日（逢星期六，共10節）				
時間	上午11:30 - 中午12:45	地點	愛曦樓119室		
對象	8歲或以上兒童及青少年	名額	12位	費用	\$150/位
導師	朱姑娘（音樂導師）	負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤				

## 戶外體驗活動

### ● 世界貧窮之路

活動編號	PA13230375		
內容	透過導賞及場景體驗活動，讓親子認識和體會貧窮、難民、現代奴隸等社會議題，擴闊參加者的國際視野。		
日期	2023年9月23日（星期六）		
時間	上午9:45 - 下午1:15	地點	國際十字路會
對象	6歲或以上兒童及其家長（1大1小優先）		
名額	25位	費用	\$20/位
負責職員	何慧玲姑娘（活動幹事）		
報名日期	2023年8月1日至8月4日登記抽籤，8月5日抽籤		





# 親子專業治療服務

育智中心

「樂同行」家長支援服務  
到訪專業治療服務

## 「語言溝通小先鋒」言語治療親子小組

活動編號	D01Z230408		
內容	1. 讓家長了解幼兒的語言發展能力，並掌握幼兒語言訓練之基礎 2. 認識如何透過家居活動提升幼兒語言理解及表達能力 3. 加強幼兒理解指令、問題的能力及運用句子作語言表達能力 4. 改善幼兒語言及社交溝通技巧 5. 設有家長育兒分享小組環節，由職業治療師與家長細談家居訓練技巧，探討及分享育兒經驗及得著，共建互助網絡。		
日期	2023年7月13日至8月31日（逢星期四，共8節）		
時間	下午3:45-下午5:00	地點	愛明樓129室
對象	親子（適合約4歲至5歲有言語發展遲緩及開始運用完整句子表達之幼兒及其家長）		
名額	5對	費用	\$360/對
導師	葉姑娘（香港耀能協會會「樂同行」言語治療師）		
負責職員	林幼玲姑娘（社會工作員）		
報名日期及方法	2023年6月7日上午10:00起掃描QR Code登記。如獲取錄才通知繳費。		



## 「同童學語」言語治療親子小組

活動編號	D01Z230407		
內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 讓家長了解幼兒的語言發展能力，並掌握幼兒語言訓練之基礎</li> <li>2. 認識如何透過家居活動提升幼兒語言理解及表達能力</li> <li>3. 加強幼兒理解指令、問題的能力及運用句子作語言表達能力</li> <li>4. 改善幼兒語言及社交溝通技巧</li> <li>5. 設有家長育兒分享小組環節，由職業治療師與家長細談家居訓練技巧，探討及分享育兒經驗及得著，共建互助網絡。</li> </ol>		
日期	2023年7月13日至8月31日（逢星期四，共8節）		
時間	下午2:30-下午3:30	地點	愛明樓129室
對象	親子（適合約2歲半至3歲半有語言發展遲緩，但已有模仿說話能力而未能運用短句作表達之幼兒及其家長）		
名額	5對	費用	\$360/對
導師	葉姑娘（香港耀能協會會「樂同行」言語治療師）		
負責職員	林幼玲姑娘（社會工作員）		
報名日期及方法	2023年6月7日上午10:00起掃描QR Code登記 如獲取錄才通知繳費。		



## 「感知肌動樂」職業治療親子小組

活動編號	D01Z230409		
內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 感統活動調節幼兒的活動、情緒及覺醒度等</li> <li>2. 感覺餐單的設計及應用</li> <li>3. 設有家長育兒分享小組環節，由職業治療師與家長細談家居訓練技巧，探討及分享育兒經驗及得著，共建互助網絡。</li> </ol>		
日期	2023年7月14日至9月1日（逢星期五，共8節）		
時間	下午2:30-下午3:30	地點	愛明樓129室
對象	親子（適合約2歲半至3歲半有感覺調節困難之幼兒及其家長）		
名額	5對	費用	\$360/對
導師	何姑娘（香港耀能協會會「樂同行」職業治療師）		
負責職員	林幼玲姑娘（社會工作員）		
報名日期及方法	2023年6月7日上午10:00起掃描QR Code登記 如獲取錄才通知繳費。		



「專注動感樂」職業治療親子小組

活動編號	D01Z230410		
內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 讓家長了解如何透過感官的探索活動去引發幼兒的學習動機及建立其專注度</li> <li>2. 讓家長認識提升幼兒多感官專注發展的家居訓練方法</li> <li>3. 建立幼兒維持專注參與活動的能力</li> <li>4. 設有家長育兒分享小組環節，由職業治療師與家長細談家居訓練技巧，探討及分享育兒經驗及得著，共建互助網絡。</li> </ol>		
日期	2023年7月14日至9月1日（逢星期五，共8節）		
時間	下午3:45-下午5:00	地點	愛明樓129室
對象	親子（適合約3歲半至5歲有專注力需要之幼兒及其家長）		
名額	5對	費用	\$360/對
導師	何姑娘（香港耀能協會會「樂同行」職業治療師）		
負責職員	林幼玲姑娘（社會工作員）		
報名日期及方法	2023年6月7日上午10:00起掃描QR Code登記 如獲取錄才通知繳費。		



備註：

1. 以上課程只限未有接受任何學前康復服務者，即未入讀社署安排之特殊幼兒中心（S位）、早期教育及訓練中心（E位）、幼稚園 / 幼兒中心兼收計劃（I位）或到校學前康復服務（O位），並以現正輪候學前康復服務者為優先，而領取學津除外。
2. 中心確認收到家長遞交的「幼兒能力概略表」，方為成功登記活動。
3. 登記後，並不代表已取錄及成功參加小組，家長須填寫「幼兒能力概略表」讓治療師評估後才取錄。
4. 如家長所選時段已滿額，有機會被安排到另一時段。如成功配對取錄，會個別通知家長。
5. 因惡劣天氣 / 導師請假 / 社會運動 / 疫情引致課堂延期，此等非中心能控制的事情。如未能出席補堂，不設退款安排。
6. 必須為會員才可登記，而每位會員只會取錄同類課程一項。

## 「樂展」— 專業治療個別訓練服務

目的：為有特殊學習需要的兒童，提供親子形式的個別專業治療訓練，例如：言語治療、職業治療及音樂治療，讓他們在發展的黃金期盡快得到適切的介入。



### 「樂展」(星級) — 言語治療服務

活動編號	D01Z230442		
內容	先為兒童作語言能力評估，制訂訓練方案；並提供社交、溝通、口肌訓練等，同時向家長示範訓練技巧。		
日期	2023年7月18日至9月12日（逢星期二，共9節）		
時間	(1) 上午9:15 - 上午10:00 (2) 上午10:00 - 上午10:45 (3) 上午10:45 - 上午11:30 (4) 上午11:45 - 中午12:30 (5) 中午12:30 - 下午1:15 (6) 下午2:10 - 下午2:55 (7) 下午3:00 - 下午3:45 (8) 下午4:00 - 下午4:45		
地點	愛明樓128室	對象	親子（2-8歲SEN幼兒及其家長）
名額	每時段1對	費用	\$4,950/對
導師	言語治療師（具10年以上經驗）		
負責職員	鄭宇澄姑娘（社會工作員）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤		

### 「樂展」— 言語治療服務

活動編號	D01Z230443		
內容	先為兒童作語言能力評估，制訂訓練方案；並提供社交、溝通、口肌訓練等，同時向家長示範訓練技巧。		
日期	2023年8月2日至8月30日（逢星期一及三，共9節）		
時間	(1) 上午10:00 - 上午10:45 (2) 上午11:00 - 上午11:45 (3) 中午12:00 - 中午12:45 (4) 下午2:00 - 下午2:45 (5) 下午3:00 - 下午3:45 (6) 下午4:00 - 下午4:45 (7) 下午5:00 - 下午5:45		
地點	屯門柏麗廣場	對象	親子（2-8歲SEN幼兒及其家長）
名額	每時段1對	費用	\$4,050/對
導師	言語治療師	負責職員	鄭宇澄姑娘（社會工作員）
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤		

## 「樂展」— 職業治療服務

活動編號	D01Z230444		
內容	感覺統合、感知肌能、大小肌肉及社交生活技能訓練等，以改善兒童的行為、情緒及學習能力（治療師會因應組員的能力和需要，從而訂定訓練方案）		
日期	2023年8月3日至8月31日（逢星期二及四，共9節）		
時間	(1) 上午9:30 - 上午10:15 (2) 上午10:25 - 上午11:10 (3) 上午11:20 - 中午12:05 (4) 中午12:15 - 下午1:00 (5) 下午2:00 - 下午2:45 (6) 下午2:55 - 下午3:40 (7) 下午3:50 - 下午4:35 (8) 下午4:45 - 下午5:30		
地點	愛曦樓121室	對象	親子（2-6歲SEN幼兒及其家長）
名額	每時段1對	費用	\$4,050/對
導師	職業治療師		
負責職員	鄭宇澄姑娘（社會工作人員）		
報名日期	2023年6月1日至6月6日登記抽籤，6月7日抽籤		

### 備註：

1. 如出席率低於70%，報名下一期時可能列作後備處理。
2. 必須為有效會員才可登記，而每位會員只會取錄同類課程一項。
3. 中心會按照抽籤順序及家長所選時段作出配對，順序較高者可優先選擇參加時段。如成功配對取錄，會個別通知家長。如家長所選時段已全部滿額，將不作通知。
4. 因惡劣天氣 / 導師請假 / 疫情 / 交通或非中心能控制的事情引致課堂延期，中心會盡量安排補堂。惟補堂的時間及地點由中心決定，如未能出席補堂，不設退款安排，請家長預留多些時間。
5. 因個人理由而缺席或退出課堂 / 活動，將不獲補堂，已繳交的費用將不獲退還。
6. 請閱頁5-6之報名須知及上課安排。
7. 上列之上課日期只供參考，以中心最後落實為準。

## 個案及輔導服務

照顧者你累了嗎？

試試做下面的壓力測試，了解自己的壓力指數吧！（符合一項為一分）

	是	否
我覺得很難集中注意力		
我的肩膀感到僵硬和痠痛		
我容易對身邊的人事物感到煩躁		
我對任何事情都提不起勁		
我對將來感到緊張、擔心		
我對生活感到無力		
我感到難以入睡		
我感到身心疲累		

### 結果

分數	壓力指數	說明
1分	正常	恭喜你，要繼續好好照顧自己的身心靈
2-3分	輕度壓力	要安排時間好好休息 / 找身邊的親友聊聊
4-5分	中度壓力	可以找社工傾訴，一起尋求方法紓緩壓力
6分或以上	強度壓力	你的壓力程度需要你的關注，建議你尋求輔導服務的支援

在照顧別人之前，要先把自已照顧好。

如果你是我們的中心會員，又面對著情緒困擾或希望找人傾訴，歡迎致電2440-2413或到訪中心與我們聯絡，我們的社工樂意為你提供支援及輔導服務。

## 社區教育

### 「和諧關愛」公眾教育計劃

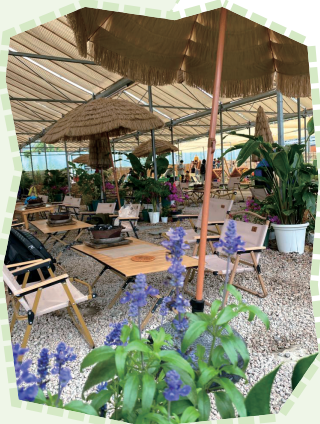
目的	讓中小學生對特殊教育需要兒童（如智障及自閉症）的特徵、溝通技巧和特殊需要等，有深入的認識，從而提升公眾人士對特殊教育需要人士的了解；透過體驗活動，親身實踐溝通和活動的技巧，促進和諧社區。	日期	2023年7至9月
		時間	與參加的學校 / 機構共同協議訂定
		地點	本中心或參加的學校 / 機構
		對象	屯門、元朗、天水圍區中小學校及社會服務機構
		費用	免費
		負責職員	鄭宇澄姑娘（社會工作人員）
內容	(一) 專題講座、展板展覽、攤位遊戲 或 (二) 專題分享及共融體驗小組活動	查詢及報名	請電2440-2413
		備註	參與學校 / 機構可選擇（一）或（二）其中一項或兩項

歡迎學校及團體致電預約

## 愛心義務剪髮服務

內容	飛短留長，對我們來說是一件普通的日常事。但對一班高敏的朋友仔來說，他們需要一些愛心的協助，才能自在地渡過。育智剪髮義工隊，多年來定期於本中心提供義務剪髮服務，以愛心服務有需要的會員。有需要剪髮的朋友，記得預留時間啦！								
服務日期	2023年8月19日（星期六）								
服務時間	上午9:30-上午11:15	派籌時間	上午9:15-上午11:00（逾時不派籌）						
地點	愛明樓129室	對象	SEN會員	名額	30位	費用	免費		
服務團體	本中心剪髮義工隊		負責職員	龍少雄先生（活動幹事）					
報名方法	請親臨中心或以電話預約登記，恕不接受臨場報名。								
備註	<ol style="list-style-type: none"><li>為公平及公正處理輪候剪髮服務，所有剪髮的SEN會員必需按剪髮章則的規則接受服務，詳情可參閱中心124室之剪髮章則。</li><li>為保障剪髮過程運作暢順，一般情況下，請陪同出席之親屬於服務場地外靜候參加者完成服務。</li></ol>								

## 活動回顧



### 圍爐煮茶農家樂

一班會員家庭之前跟中心去咗元朗錦田，體驗「圍爐煮茶」活動！小朋友暢玩戶外兒童設施，而家長們就chill住飲茶傾計。大家睇森野景致下享受愜意時光，非常開心呀！

### 智青小組

會員最近跳起絲帶舞，大家都非常投入參與其中。活動不僅讓大家度過了一個愉快的下午，還增進了大家之間的情誼。



### 家家樂聚逍遙行

3月19日中心主任梁姑娘帶領4位職員和四十多位會員一同參加「家家樂聚逍遙行」活動，其間在山頂廣場出席了港島童軍毅行頒獎禮，當日的參加者都獲得獎牌和獎章；是次亦是賴姑娘最後一次參與的旅行活動，在此謹祝她一切順利，生活愉快。



# 服務質素標準十五

## 反映意見 / 投訴 / 讚揚途徑

為令服務臻於至善，育智中心歡迎會員及任何關心之人士，對本中心之失誤作出投訴；及對本中心之良好表現給予讚許，或提出意見去改進運作制度。可用途徑如下：

### 1. 定期通訊

中心每期季刊均設意見 / 投訴 / 讚揚表，會員及任何關心之人士可填寫該表格，填妥後可放入中心124室寫字樓簽到處旁或125室玩具圖書閣的意見箱內，又或直接郵寄給中心主任收。來函表格請具名及留下聯絡電話，以便跟進。

### 2. 家長小組

中心共有5個家長發展小組，包括活動組、宣傳聯絡組、玩具圖書組、自閉症兒童家長組及家長理髮義工小組，以上各組均有定期會議（除家長理髮義工小組外），家長可提出自己意見；及搜集其他家長意見，在會議上直接向職員反映。

### 3. 參與

會員在參加活動或享用服務時，可將寶貴意見告訴負責之職員，或向中心主任提出；負責活動及服務之職員亦會主動詢問會員意見，作為檢討服務之用。

### 4. 書函

以書函形式，請說明意見 / 投訴 / 讚揚之內容，可郵寄給中心主任收，或放入中心124室寫字樓簽到處旁或125室玩具圖書閣的意見箱內。

### 5. 口頭表達

可致電或親臨本中心，說明其意見 / 投訴 / 讚揚之內容，由職員代為筆錄（填寫意見 / 投訴 / 讚揚紀錄表），中心主任 / 社工跟進前會邀請對方簽名確認筆錄資料。來電請具名及留下聯絡電話，以便跟進。

## 惡劣天氣安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上風球
室內 (兒童 / 青少年 / 親子)	✓	✗	✗	✓	✓	✗
室內 (家長)	✓	✓	✗	✓	✓	✗
戶外 (兒童 / 青少年 / 親子)	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外 (家長)	✓	✗	✗	✓	✗	✗
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗

備註：

1. 黃色暴雨生效期間，戶外活動會如常舉行，但如遇特殊情況會作出相關之調動安排，如有查詢請聯絡職員。參加者可自行決定是否參與室內活動，如不出席，則不設補堂或退款。
2. 紅色暴雨生效期間，所有戶外活動、兒童 / 青少年及親子活動取消，家長室內活動如常舉行，參加者可自行決定是否參與，如不出席，則不設補堂或退款。
3. 中心會按個別活動性質、實際天氣情況及合辦團體規定等因素決定取消或更改部份室內或戶外活動。
4. 活動之惡劣天氣安排會按活動前兩小時天文台所發之信號為準。

## 意見 / 讚揚收集站

歡迎各界人士對本中心各項服務及設施提供意見，填妥本表格後，請於辦公時間內投入中心124室或125室之意見箱內，或郵遞給中心主任收。中心收件三日內會與台端聯絡。一切資料絕對保密。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

簽署： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

## 會員優惠

### 牙科保健優惠

凡持本中心有效會員證之特殊需要兒童可於2023年1月至12月期間內享有一次免費牙科治療，包括洗牙、脫牙、補牙及止痛等；家人可同時享有七折。如需登記，必須由本中心代為預約。名額每日一，請致電2440-2413與陳姑娘聯絡。

優惠日期： 只限星期一、三、四（必須一星期前預約）

接受會員預約時間： 上午8：30-下午1：00或下午2：30-下午4：30

（公眾假期休息）

地址： 屯門明藝街12號安全樓地下（呂明才中學對面）

備註： 診症時請攜帶本中心有效會員證

聯  
絡  
我  
們



辦事處地址：屯門友愛邨愛明樓地下124室

中心服務地址：屯門友愛邨愛明樓地下125、128-129室及愛曦樓119-121室

開放時間：星期二至六 一 上午9時至下午7時

逢星期日、一及公眾假期 一 休息

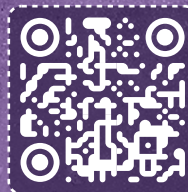
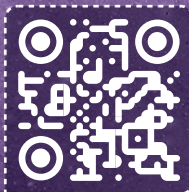
☎ 2440-2413

📠 2451-5266

✉ centre@yukchi.org.hk

🌐 yukchi.org.hk

📘 yukchirc



季刊印刷本每年度收費\$40，按年度繳費；

請支持環保，掃描以上QR code到本中心網站 / Facebook瀏覽電子版季刊。

督印人：中心主任 梁凱倫女士 編輯：黃翠芝女士、龍少雄先生