

2023 10-12
月季刊

以愛孕育 豐盛生命

| | |
|---------------------------------|-------|
| 主任的話 | 2-3 |
| 中心介紹 | 4-5 |
| ▶ 服務內容 | 4 |
| ▶ 新職員介紹 | 5 |
| 會員申請須知 | 5 |
| 報名須知 | 6-7 |
| 活動報名日期概要 | 8 |
| 新服務介紹 | 9-13 |
| ▶ 童創新 SEN 命: SEN 及照顧者創傷與復元力支援計劃 | 9-11 |
| ▶ 疫後啟航 1+1 重返校園適應計劃 | 12-13 |
| 家屬 / 照顧者支援服務 | 14-16 |
| ▶ 治療小組 | 14 |
| ▶ 家長講座及工作坊 | 15-16 |
| ▶ 家長輕鬆活動 | 16-19 |
| ▶ 義工 / 朋輩支援服務 | 20 |
| ▶ 宣傳聯絡組成員大招募! | 20 |
| ▶ 「友師同行」家屬朋輩支援計劃 | 21 |
| 殘疾 / 特殊教育需要兒童及青少年服務 | 22-26 |
| ▶ 幼兒及兒童活動 | 22-24 |
| ▶ 青少年及成人活動 | 25-26 |
| 家庭及親子活動 | 27-28 |
| 自閉症人士親子社交小組 | 29 |
| 及早識別評估服務 | 30 |
| 「童步新快線」計劃 | 31-34 |
| ▶ 親子專業治療服務 | 31 |
| ▶ 訓練小組 | 32-34 |
| 親子專業治療服務 | 35-39 |
| ▶ 「樂同行」家長支援服務 | 35-37 |
| ▶ 「樂展」專業治療個別訓練服務 | 38-39 |
| 個案及輔導服務 | 40 |
| 社區教育服務 | 41 |
| 活動回顧 | 42 |
| 服務質素標準十六 | 43-44 |
| 惡劣天氣安排 | 45 |
| 意見 / 讚揚收集站 | 46 |
| 會員優惠 | 46 |
| 聯絡我們 | 封底 |

暑假期間中心特別熱鬧，大大小小的朋友都在中心參與不同的活動，有外出室外成為足球小將，又有家長來到中心享受森林之聲。筆者時而聽到活動室充滿嘻皮笑聲，時而聽到頹然的沉靜聲響。有一天聽到孩子哭喊，一旁的義工哥哥頓時手足無措，未知為何正與孩子玩得好好的，他卻突然情緒爆發。後來，孩子邊哭邊說道：「我想跟爸媽玩玩具，爸媽已經很久沒有和我玩玩具。」原來，義工哥哥的陪伴觸動了孩子的想望，雖然有義工哥哥同玩，但孩子最渴望的卻是父母的陪伴。

作為父母，我們總是很忙碌。忙著料理起居，又要忙著為生活打拼，承受著外界的壓力，有時也想喘一口氣。可是，我們每天忙著，有沒有給予自己喘息的時間呢？不如，跟家人來一場層層疊吧！先不要小看這個小木塊，不需動腦筋，卻需要專注力，還要配合小手肌，靈活度。玩起來十分刺激卻又輕鬆，是個老少咸宜的遊戲呢！

我們常以為，玩玩具是孩子的專利，其實並不是這樣的。玩具既是遊戲，又是溝通的橋樑。最重要的是，有甚麼比得上一家人哈哈大笑，能將日常的壓力一掃而清呢！陪伴就是雙向的溝通過程，一段正面的陪伴時間就有著撫慰人心的強大力量！撫慰孩子的心也撫慰著我們營役的心呢。

事不宜遲，就來中心借用玩具吧！中心有一個玩具圖書閣，有多款玩具、圖書及繪本免費借用。最近更增添了不少新玩具及圖書，詳情如下：

歡迎會員於星期二至六（公眾假期除外）的下午
2 時 - 6 時，到中心挑選借用。

另可透過中心 WHATSAPP (5968 9568) 預約有關
玩具圖書資源，並依時到取。

玩具分類：大小肌肉、手眼協調、認知配對、數理
邏輯、言語表達、語言讀寫、生活自理、創意思維
等等。

圖書及繪本分類：自閉症譜系、專注力不足、讀寫
障礙、言語溝通、認知學習及品德教育、感統及
大小肌肉訓練、情緒管理及精神健康、社交及同
理、生活自理、性教育、親子管教等等。



詳細玩具圖書目錄



特別
消息！

育智中心將於 10 月開始新增服務據點，在名為 99 Common 的大樓內！

位置便利，從友愛乘坐 505 輕鐵到達建安站，下車步行 3 分鐘便能到達！

所以大家要留意一下，活動地點是否已經搬到了新據點了！



中心介紹

育智中心自 1991 年開始，懷著「以愛孕育豐盛生命」的宗旨，一直為殘疾 / 特殊教育需要人士及其家長 / 親屬 / 照顧者提供適切服務。以家庭為本，支援服務使用者的需要，並致力拓展創新，以具彈性的服務，回應社會需要。

服務內容



• 全人支援 •

專業諮詢及個人化
輔導服務
治療性小組



• 兒童及青少年支援 •

康樂及興趣班
社交及發展小組
親子專業治療服務



• 家長支援服務 •

社交及康樂活動
互助及支援小組
社區教育講座及工作坊
義工 / 朋輩支援服務



• 其他支援服務 •

玩具圖書館：
借用圖書及玩具資源
家庭 / 親子活動
社區協作服務

記得緊貼
留意我哋
Facebook
最新消息呀！

新職員介紹



大家好呀，我係新加入育智中心嘅鍾 Sir，主要係負責「疫後啟航1+1」重返校園適應計劃，來到中心已經一個多月面對不少的新挑戰，幸好有各位同事及家長的支持，令活動可以順利開展。我嘅性格都比較活躍，希望我可以同大家一齊係活動中成長，一齊為兒童努力，令他們可以快樂地成長。



項目主任
鍾浩明先生



項目工作員
黃康麗姑娘



大家好，我是新加入育智中心的麗姑娘～ 好開心可以加入育智這個大家庭！育智中心入面有着一班有熱誠、有心的同事及家長委員。在未來三年，我和何 Sir 將會負責「董創新 SEN 命：SEN 及照顧者創傷與復元力支援計劃」。希望能為大家帶來更多有趣、有意義的活動。大家若見到我，歡迎打招呼，好讓我認識大家呀！



大家好，我是新到職的服務助理 Anita。大家可以叫我 Tata，有空來到中心可打個招呼，大家閒聊下，多多指教。



服務助理
張美卿姑娘

會員申請須知

持本中心年度有效會籍，方可使用本中心的服務及設施

入會資格：特殊需要人士及其家屬 / 照顧者

入會費用：每年\$21

申請手續：1. 親臨本中心 / 填妥申請表格，並繳交會費

2. 帶同特殊需要人士及其家長之身份證明文件

- 本中心會員之會籍為每年4月1日至翌年3月31日，會員可於每年2月開始到中心續會，以便繼續使用本中心的服務及設施
- 會員申請表格可於中心填寫或掃描本頁的 QR Code



報名須知

報名活動注意事項

1. 除特定列明外，所有小組、活動及治療只接受持有 2023-2024 年度有效會員登記及報名。
2. 請參加者自行紀錄課堂 / 活動時間，並準時出席，本中心將不作個別通知。遲到或早退者將不給予補時。
3. 因個人理由而缺席或退出課堂 / 活動，請盡早通知中心（電話 2440-2413 或 whatsapp 5968-9568）。
4. 因個人理由而缺席或退出課堂 / 活動，將不獲補堂，已繳交的費用將不獲退還。
5. 若因天氣 / 導師請假而取消課堂，中心會盡量安排補堂。惟補堂的時間及地點由中心決定，如未能出席補堂，將不獲退款。
6. 會員參加活動時需攜帶會員證，職員有權要求參加者出示會員證以核實身份。活動只限報名者參加，請勿私自轉讓名額。
7. 若參加人數不足，中心有權決定取消或將活動延期。
8. 季刊內的活動資訊只供參考，如有更改會在 Facebook 上公佈，請會員留意最新資訊。

報名流程

1. 請留意活動報名日期及時間，並於報名時間開始後以 QR Code 登入網上表格登記。
2. 除特定列明報名安排外，所有活動如登記人數超過活動名額，均會以抽籤方式決定取錄與否，中心將於抽籤後 3 個工作天內個別通知中籤者交費期限。
3. 中籤者需於指定時間內繳交活動費用以確實報名，逾期末繳費作自動放棄論，中心會安排後備名單補上而不會另行通知。

繳費方法：

- 1) 親身到中心報名及繳交現金或支票
 - 2) 郵寄劃線支票至屯門友愛邨愛明樓地下 124 室
支票抬頭為「育智中心有限公司」
信件請列明 i) 會員號碼
ii) 參加者姓名及
iii) 活動名稱及編號
4. 請保留收據直至活動結束。
 5. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。



戶外活動須知

1. 參與戶外活動請提前最少 15 分鐘到達集合地點，逾時不候。
2. 報名活動前，家長需自行評估自己及子女的健康、行為、情緒及能力是否適合參加，如在活動期間若有身體不適或意外，而本中心需呼召急救服務，鑑於急救服務需要徵收費用，家長需自行承擔相關的費用。
3. 若因天氣 / 交通或其他特殊原因而需要更改 / 取消部分行程，中心將不作補償或退款。

參加活動安排

1. 雖然政府已撤銷向感染人士發出隔離令的安排，為保障會員（特別是 SEN 或幼兒）的健康，如上堂前，有家人確診感染新冠病毒或需要接受醫學監察，請家長立即通知本中心。如當天參與活動的使用者，小組負責職員將安排隔離座位及盡量減少與其他組員的身體接觸。亦懇請使用者持續留意身體狀況，如出現病徵，建議留在家中休息。如為確診者本人，中心亦建議使用者留家休息，並請盡快通知本中心。



活動報名日期概要

- ★ 聽我心 SEN一家長工作坊
- ★ 小紅帽戲劇小組
- ★ 家中桌遊技巧
- ★ 管教無難度
- ★ 瑜伽新天地
- ★ 咖啡拉花工作坊
- ★ 「戲啊嘻啊戲」家長戲劇班
- ★ 小手作：Zentangle 咕啞
- ★ 彈力帶增肌樂
- ★ 粵曲尋樂
- ★ 區區有睇頭 3
- ★ 球其所好
- ★ 字尋樂趣
- ★ 友師同行—專注滿 FUN AB
- ★ 跆拳道同樂
- ★ 友師同行—社交遊戲樂
- ★ 智青小組—第 2 期
- ★ 友師同行—舞之躍
- ★ 週日學堂
- ★ 暢聚星期天
- ★ 親子奧福音樂小組
- ★ 感官探索體驗—親子小組
- ★ 童趣拼貼畫
- ★ 童趣混合畫
- ★ 音樂跳一跳
- ★ 玩開友感情
- ★ 音藝空間
- ★ 鼓中作樂
- ★ 手作達人

9
2023



2023年9月8日至9月11日登記；9月12日抽籤

bit.ly/3YEetES

10
2023

- ★ 6A 品格教育一家長組（進階班）
- ★ 參觀屯門晨崗學校
- ★ 藝創坊：水彩西洋書法



2023年10月3日至10月6日登記；10月7日抽籤

bit.ly/3sji3rV

11
2023

- ★ 藝創天地
- ★ 健體瑜伽樂
- ★ 小手作：香皂花小夜燈
- ★ 童 SEN 童戲：聖誕水晶球
- ★ 昂平大澳同遊樂



2023年11月1日至11月6日登記；11月7日抽籤

bit.ly/3sh8w4v

新服務介紹

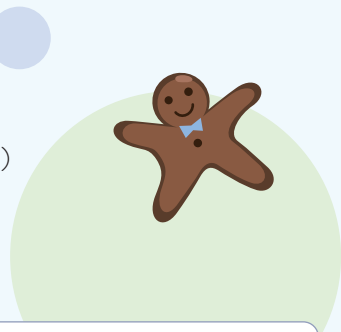
童「創」新 SEN 命：SEN 及照顧者創傷與復元力支援計劃

計劃鳴謝香港交易所慈善夥伴計劃撥款資助，透過香港公益金撥款及監察。計劃是全港首個專為 SEN 兒童及照顧者而設的創傷與復元力支援計劃，希望能辨識及介入懷疑或曾受成長創傷經驗影響的 SEN 兒童及青少年，並提昇照顧者和大眾對創傷及復元力的認識。

服務對象

計劃主要支援有特殊學習需要類別包括：
自閉症譜系、過度活躍及專注力不足或學習障礙

1. 6-14 歲 SEN 兒童、青少年（懷疑或曾經歷創傷經驗）
2. 家屬或照顧者（育有 3-14 歲 SEN 兒童及青少年）
3. 助人專業及有意認識創傷及復元力的公眾人士



創傷概念及復元力培訓課程 Level 1-3

| | | | |
|------|--|----|---------------------------|
| 活動編號 | CC16230636 | | |
| 內容 | 成長性創傷是指兒童在成長過程中常面對的創傷經驗，如被遺棄、被忽視、面對家庭結構變化和家庭衝突等。而 SEN 兒童面對這些創傷經驗時，更容易受到負面影響。助人專業、SEN 照顧者、公眾人士面對有以上創傷經驗的 SEN 兒童時，需要更多的技巧和知識作出適切支援。在課程中，葉錦成教授憑藉豐富的臨床經驗和對創傷的研究，將在課程中講解有關成長性創傷和初步介入。 | | |
| 日期 | 2023年9月6日至9月20日（逢星期三，共3節） | | |
| 時間 | 下午2:00 - 下午5:00 | 地點 | 待定 |
| 對象 | 助人專業（社工、教師及輔導員等）、SEN照顧者、有興趣之公眾人士 | | |
| 名額 | 30位 | 費用 | \$1,800（3節）/位；\$620（1節）/位 |
| 講者 | 葉錦成教授（Prof. Kam-shing YIP）現為明愛專上學院的研究教授，曾任職香港理工大學應用社會科學學系教授，任教有關心理健康和精神康復學科。 | | |
| 負責職員 | 何卓羲先生、黃康麗姑娘（社會工作員） | | |
| 報名日期 | 現已開始接受報名，請掃描右側QR Code 報名。 | | |
| 備註 | <ol style="list-style-type: none">1. 課程將會同步安排Zoom線上直播。2. 參加者在課程結束後三個月內可經網上重溫。3. 參加者報名及出席三節課堂可獲聽講證書一張。 | | |



● 創伴「同行」互助小組

| | | | |
|------|--|----|----------------------|
| 活動編號 | A組: CC16230608 / B組: CC16230609 | | |
| 內容 | 小組包括舒壓活動、小手工及藝術體驗、品味體驗等，在過程中與其他家長共聚，互相認識及分享，建立「同行」支援網絡，一起減輕照顧上的壓力。 | | |
| 日期 | 2023年8月10日至2024年1月11日（逢星期四；每兩星期1節，共12節） | | |
| 時間 | A組:上午9:30 -上午11:00 / B組:上午11:45 -下午1:15 | | |
| 地點 | 愛明樓129室 | 對象 | 家長 / 照顧者（育有 3-5 歲兒童） |
| 名額 | 10位 | 費用 | 免費 |
| 負責職員 | 何卓羲先生、黃康麗姑娘（社會工作人員） | | |
| 備註 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 開放式小組，歡迎隨時加入。 2. 查詢及報名此活動請 WhatsApp 9100-4414 3. 報名時請列明參加A組或B組。 | | |



童「創」新 SEN 命：SEN 及照顧者創傷與復元力支援計劃小組活動

● 聽我心 SEN一家長工作坊（10月）

| | | | |
|------|--|----|---------|
| 活動編號 | CC16230664 | | |
| 內容 | 子女面對適應校園生活會有甚麼挑戰？家長在選擇學前康復服務時需有甚麼注意？未得到訓練服務前可以如何支援子女？透過認識 SEN 兒童的需要和發展，讓家長得到最新的支援資訊，提升家長對 SEN 兒童的支援能力並締造正向家庭環境。 | | |
| 日期 | 2023年10月27日至11月17日（逢星期五，共4節） | | |
| 時間 | 上午10:00 - 中午12:00 | 地點 | 愛曦樓121室 |
| 對象 | 家長 | 名額 | 30位 |
| | | 費用 | \$50/位 |
| 負責職員 | 何卓羲先生、黃康麗姑娘（社會工作人員） | | |
| 報名日期 | 報名請掃描「9月份活動報名」的二維碼（第8頁）；2023年9月8日至9月11日登記抽籤；9月12日抽籤 | | |
| 備註 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 查詢及報名請電：2440-2413 2. 工作坊將會同步安排Zoom線上直播，有興趣的參加者請向何先生或麗姑娘報名。 | | |



● 小紅帽戲劇小組

| | | | |
|------|---|------|---------------------|
| 活動編號 | A組: CC16230659 / B組: CC16230660 | | |
| 內容 | 透過音樂、舞動、戲劇元素讓孩子表達自己的內心世界。培養小朋友的自信心、表達和社交能力。讓孩子在輕鬆的氛圍中成為表演家。 | | |
| 日期 | 2023年10月18日至2024年1月3日(逢星期三, 共12節) | | |
| 時間 | A組: 下午5:00 - 下午6:00 / B組: 下午6:00 - 下午7:00 | | |
| 地點 | 待定 | 對象 | 6-12歲兒童 |
| 名額 | 每班6位 | 費用 | \$30/位 |
| 導師 | Michelle Lee (資深音樂導師) 及 Yoyo Leung (資深舞蹈導師, 超過10年任教兒童舞蹈經驗) | 負責職員 | 何卓羲先生、黃康麗姑娘 (社會工作員) |
| 報名日期 | 報名請掃描「9月份活動報名」的二維碼(第8頁); 2023年9月8日至9月11日登記抽籤; 9月12日抽籤 | | |
| 備註 | 報名時請列明參加A組或B組。 | | |



● 藝創天地

| | | | |
|------|---|------|----------------------------|
| 活動編號 | A組: CC16230667 / B組: CC16230668 | | |
| 內容 | 本小組透過不同的藝術媒介, 促進兒童表達自己的情緒和感受。 | | |
| 日期 | 2023年12月9日至12月30日(逢星期六, 共4節) | | |
| 時間 | A組: 下午2:30 - 下午3:30 / B組: 下午3:45 - 下午4:45 | | |
| 地點 | 待定 | 對象 | A組: 6-10歲兒童 / B組: 11-14歲兒童 |
| 名額 | 每班6位 | 費用 | \$10/位 |
| 導師 | Miki Ho (資深藝術導師, 多年任教SEN兒童經驗) | 負責職員 | 何卓羲先生、黃康麗姑娘 (社會工作員) |
| 報名日期 | 報名請掃描「11月份活動報名」的二維碼(第8頁); 2023年11月1日至11月6日登記抽籤; 11月7日抽籤 | | |
| 備註 | 報名時請列明參加A組或B組。 | | |



本計劃已正式開展, 負責職員將會定期更新活動安排。對計劃有興趣的會員, 歡迎留意本中心的 Facebook 專頁、展示板或向何卓羲先生及黃康麗姑娘(社會工作員)查詢。

「疫後啟航1+1」重返校園適應計劃

本計劃是由第二期精神健康項目資助進行為期兩年的支援計劃。計劃的支援對象為現就讀於主流小學有特殊教育需要（SEN）之小一至小六學童。

計劃以「1+1」的模式，以多元發展小組及學業適應班雙軌並行的模式，為 SEN 學童提供所需的情緒支援，以及協助 SEN 學生舒緩學業上的壓力。此外，計劃亦會邀請義工大使以哥哥姐姐的身份協助有需要的 SEN 學生，為他們的課業提供支援，也讓 SEN 學生經驗同儕支援的互勉精神。

報名日期及方法：

2023年9月8日至9月11日期間掃描右側 QR code 登記抽籤、9月12日抽籤。



報名規則：1. 參加者必須同時參加學業適應班以及至少其中一個多元發展小組！

2. 如所選的多元發展班組已滿額，有機會獲安排到另一班組。
3. 如成功配對並獲抽籤取錄，會個別通知家長。
4. 活動費用全免，為保障資源能得到有效分配，如出席率低於70%有機會影響下期報讀機會。
5. 由於課堂緊迫，如因突發情況而取消的課堂，不設補堂安排，敬請留意。

● 學業適應班（必修）

| | | | | | |
|------|--|----|------|----|----|
| 活動編號 | (A班) SE15230676 (B班) SE15230679 | | | | |
| 內容 | 由義工提供課業支援，強化學生的課業適應能力。 | | | | |
| 日期 | 2023年9月23日至12月16日（逢星期六，30/9停，共12節） | | | | |
| 時間 | (A班) 上午9:30 - 上午11:30 (B班) 上午11:45 - 下午1:45 | | | | |
| 地點 | 屯門杯渡路99號99COMMONS 304室（建安輕鐵站） | | | | |
| 對象 | 主流小一至小六學生 | 名額 | 共24位 | 費用 | 免費 |
| 負責職員 | 鍾浩明先生（社會工作員） | | | | |

「疫後啟航1+1」— 多元發展小組（三選一）

● 疫後系列—跳出真我

| | | | |
|------|---------------------------------------|------|------------------|
| 活動編號 | SE15230682 | | |
| 內容 | 跟隨音樂節奏，舞動身體，跳出自己獨特的舞步，在過程中欣賞自己，增強自信心！ | | |
| 日期 | 2023年9月28日至12月14日 (逢星期四，共12節) | 時間 | 下午4:30-下午5:30 |
| 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 主流小一至小六學生 |
| 名額 | 8位 | 費用 | 免費 |
| 導師 | 劉倬榮小姐(資深跳舞者，曾參與不同爵士舞比賽)及鍾浩明先生 | 負責職員 | 鍾浩明先生 (社會工作員) |

● 疫後系列—創意STEAM

| | | | |
|------|--|------|---------------|
| 活動編號 | SE15230680 | | |
| 內容 | STEAM是有趣的科學實驗，參加者可以透過制作的過程實踐科學理論，不但可以學習當中的原理，增加知識，更重要是在解決困難的過程中肯定自己的能力，學習面對困難時保持正面態度，勇於嘗試。 | | |
| 日期 | 2023年9月29日至12月15日 (逢星期五，共12節) | 時間 | 下午4:00-下午5:00 |
| 地點 | 屯門杯渡路99號99COMMONS 304室(建安輕鐵站) | | |
| 對象 | 主流小一至小六學生 | 名額 | 8位 |
| 費用 | 免費 | 負責職員 | 鍾浩明先生(社會工作員) |

● 疫後系列—童享足球樂

| | | | |
|------|--|------|---------------|
| 活動編號 | SE15230697 | | |
| 內容 | 透過一同參與足球活動，提升組員的專注力及團隊合作能力；並學習遵守規則及培養體育精神。 | | |
| 日期 | 2023年9月27日至12月13日 (逢星期三，共12節) | 時間 | 下午4:00-下午5:00 |
| 地點 | 友愛邨5人足球場 | 對象 | 主流小一至小六學生 |
| 名額 | 10位 | 費用 | 免費 |
| | | 負責職員 | 龍少雄先生(活動幹事) |

家屬 / 照顧者支援服務

治療小組

● 6A品格教育一家長組（進階班）

| | | | |
|------|---|----|-------------------|
| 活動編號 | TG12230602 | | |
| 內容 | 1. 品格教育著重：學習和實踐6A親子品格教育，令家庭中充滿建立健康及親密的關係，令父母和子女在「愛」和「管教」中取得平衡。 2. 「6A品格教育」中的「6A」六大原則是指Acceptance（接納）、Appreciation（讚賞）、Affection（關愛）、Availability（時間）、Accountability（責任）及Authority（權威）。 此小組為進階班，已上初階班的家長可優先參加，但如有興趣可聯絡林姑娘查詢。 | | |
| 日期 | 2023年11月1日至11月22日 （逢星期三，共4節） | 時間 | 上午10:00 - 上午11:00 |
| 地點 | 愛明樓129室 | 對象 | 對6A品格有興趣之家長 |
| 名額 | 8位 | 費用 | \$10/位 |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘（社會工作員）修畢香港有品運動6A講師資格 | | |
| 報名日期 | 2023年10月3日至10月6日登記抽籤、10月7日抽籤 | | |

● 家中桌遊技巧一家長組

| | | | |
|------|--|------|-------------------|
| 活動編號 | TG12230649 | | |
| 內容 | 1. 靜觀時間：讓參加者可以在繁忙的生活中有片刻的安靜，舒緩壓力，照顧自己。 2. 遊戲時間：介紹不同的遊戲，讓參加者可以與子女在家中玩耍，增加親子時間。 3. 正面回應：學習正面回應兒童的表達，讓親子關係更緊密更有效。 | | |
| 日期 | 2023年9月27日至10月18日 （逢星期三，共4節） | 時間 | 上午10:00 - 上午11:30 |
| 地點 | 屯門杯渡路99號99COMMONS 304室（建安輕鐵站） | | |
| 對象 | 家長（育有小四或以上兒童） | 名額 | 8位 |
| 費用 | \$10/位（每位參加者均有桌上遊戲一盒） | 負責職員 | 鍾浩明先生（社會工作員） |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記、9月12日抽籤 | | |

家長講座及工作坊

● 管教無難度

| | | | | | |
|------|---|------|-------------------|----|---------------|
| 活動編號 | P01Z230656 | | | | |
| 內容 | 對於有特殊需要的孩子，「不打罵，多鼓勵」正面管教的育兒方法才會事半功倍，成效更顯著。到底如何能做到「不打不罵」，循序漸進地教育子女，令他們養成良好行為習慣呢？是次講座將會講述有關正面管教的方法。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月12日（星期四） | 時間 | 上午10:00 - 中午12:00 | | |
| 地點 | 愛明樓129室 | 對象 | 家長/照顧者 | | |
| 名額 | 20位 | 費用 | 免費 | 講者 | 註冊教育心理學家彭智華先生 |
| 負責職員 | 鄭宇澄姑娘（社會工作員） | 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記 | | |

● 創傷概念及復元力培訓進階課程Level 4-6

| | | | |
|------|---|------|--------------------------------------|
| 活動編號 | C09Z230662 | | |
| 內容 | 成長性創傷是指兒童在成長過程中常面對的創傷經驗，如被遺棄、被忽視、面對家庭結構變化和家庭衝突等。而SEN兒童面對這些創傷經驗時，更容易受到負面影響。助人專業、SEN照顧者、公眾人士面對有以上創傷經驗的SEN兒童時，需要更多的技巧和知識作出適切支援。在課程中，葉錦成教授憑藉豐富的臨床經驗和對創傷的研究，將在進階課程中講解更多常見的SEN類型有關成長性創傷和介入。 | | |
| 日期 | 2023年9月27日至10月11日 （逢星期三，共3節） | 時間 | 下午2:00 - 下午5:00 |
| 地點 | 屯門杯渡路99號 99 COMMONS 304室 （建安輕鐵站） | 對象 | 助人專業（社工、教師及輔導員等）、 SEN照顧者、有興趣之公眾人士 |
| 名額 | 30位 | 費用 | \$1,800（3節）/位；\$620（1節）/位 |
| 講者 | 葉錦成教授（Prof. Kam-shing YIP）現為明愛專上學院的研究教授，曾任職香港理工大學應用社會科學學系教授，任教有關心理健康和精神康復學科。 | 負責職員 | 何卓羲先生、 黃康麗姑娘 （社會工作員） |
| 報名日期 | 2023年9月1日開始接受報名，先到先得，請掃描右側QR Code 報名。 | | |
| 備註 | <ol style="list-style-type: none">1. 參加者於9月5日下午5點前報名可享早鳥優惠價格\$1750（3節）。2. 課程將會同步安排Zoom線上直播。3. 參加者在課程結束後三個月內可經網上重溫。4. 參加者報名及出席三節課堂可獲聽講證書一張。 | | |



參觀屯門晨崗學校

| | | | | | |
|------|--|----|-----|----|-----------------------|
| 活動編號 | L04Z230684 | | | | |
| 內容 | 讓家長參觀屯門匡智晨崗特殊學校，了解課程簡介、資訊科技促進學習、學生支援介紹及家長座談會等。 | | | | |
| 日期 | 2023年11月28(二) | | | | |
| 時間 | 上午10:30 - 上午11:30 (上午10:20分晨崗學校門口集合) | | | 地點 | 屯門育青里2號 屯門匡智晨崗特殊學校 |
| 對象 | 家長 | 名額 | 15位 | 費用 | 全免 |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘(社會工作員) | | | | |
| 報名日期 | 2023年10月3日至10月6日登記抽籤; 10月7日抽籤 | | | | |

家長輕鬆活動

瑜伽新天地

| | | | | | |
|------|--|----|------|-------------|---------|
| 活動編號 | W02Z230611 | | | | |
| 內容 | 讓家長透過學習瑜伽及其鬆馳精神的方法，減輕日常生活及照顧子女的壓力，也藉活動擴闊家長的生活圈子。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月3日至11月21日(逢星期二、共8節) | | | | |
| 時間 | 上午10:15 - 上午11:30 | | | 地點 | 愛曦樓119室 |
| 對象 | 家長 | 名額 | 10位 | 費用 | \$220/位 |
| 導師 | 丘玉群女士(香港瑜伽會) | | 負責職員 | 葉慶華先生(活動幹事) | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤; 9月12日抽籤 | | | | |

健體瑜伽樂

| | | | | | |
|------|--|----|---------|-----------------|--------------|
| 活動編號 | W02Z230658 | | | | |
| 日期 | 2023年12月5日至2024年2月20日(逢星期二、26/12及13/2停、共10節) | | | | |
| 時間 | 上午10:15 - 上午11:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 家長 |
| 名額 | 10位 | 費用 | \$100/位 | 導師 | 丘玉群女士(香港瑜伽會) |
| 贊助 | 仍在申請中，如不獲批，費用將調至\$280/位 | | 負責職員 | 葉慶華先生 (活動幹事) | |
| 報名日期 | 2023年11月1日至11月6日登記抽籤; 11月7日抽籤 | | | | |

咖啡拉花工作坊

| | | | | | |
|------|-----------------------------------|----|-------------------|----|--------|
| 活動編號 | W02Z230619 | | | | |
| 內容 | 透過咖啡拉花，讓家長可以放鬆生活，減輕壓力，並擴闊家長間的社交圈子 | | | | |
| 日期 | 2023年10月05日至10月26日 (逢星期四、共4節) | 時間 | 上午10:30 - 上午11:30 | | |
| 地點 | 屯門杯渡路99號99COMMONS 207室 (建安輕鐵站) | | | | |
| 對象 | 家長 | 名額 | 8位 | 費用 | \$50/位 |
| 負責職員 | 葉慶華先生 (活動幹事) | 資助 | 社會福利署「屯」伴同行計劃資助 | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤；9月12日抽籤 | | | | |

「戲啊嘻啊戲」家長戲劇班

| | | | | | |
|------|---|----|---------|------|--------------|
| 活動編號 | W02Z230670 | | | | |
| 內容 | 透過遊戲和話劇，家長們能夠放下生活及工作的壓力，運用自己的想像力和創造力，體驗不同劇本的樂趣。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月03日至11月21日 (逢星期二、共8節) | | | | |
| 時間 | 下午2:30 - 下午3:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 家長 |
| 名額 | 8位 | 費用 | \$30/位 | 負責職員 | 葉慶華先生 (活動幹事) |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤；9月12日抽籤 | | | | |



小手作：Zentangle咕咕

| | | | | | |
|------|--|------|-------------------|----|----|
| 活動編號 | W02Z230629 | | | | |
| 內容 | 透過具有規律以及一筆一畫構成圖樣的禪繞畫創作 (紙磚及咕咕)，讓家長達至心靈的平靜和放鬆，舒緩壓力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月4日及10月11日 (逢星期三，共2節) | 時間 | 上午10:00 - 上午11:30 | | |
| 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 家長 | 名額 | 8位 |
| 導師 | 李老師 (禪繞畫導師) | 負責職員 | 何慧玲姑娘 (活動幹事) | | |
| 費用 | \$50/位 | | | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

● 彈力帶增肌樂

| | | | | | | | |
|------|--|----|-------------------|-------------|-----|----|---------|
| 活動編號 | W02Z230630 | | | | | | |
| 內容 | 透過彈力帶訓練，提供多方位的運動阻力來深層穩定和活化肌肉，促進新陳代謝，及改善痛症困擾。 | | | | | | |
| 日期 | 2023年10月6日至12月8日 (逢星期五，共10節) | 時間 | 上午10:30 - 上午11:45 | | | | |
| 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 家長 | 名額 | 10位 | 費用 | \$250/位 |
| 導師 | 何教練(彈力帶導師) | | 負責職員 | 何慧玲姑娘(活動幹事) | | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | | | |



● 藝創坊：水彩西洋書法

| | | | | | | | |
|------|---|----|-------------------|-------------|----|----|--------|
| 活動編號 | W02Z230292 | | | | | | |
| 內容 | 透過學習水彩的彩繪技巧及西洋書法，創作西洋書法水彩拼貼作品。讓家長享受繪畫和書法的樂趣，令心靈平靜放鬆，舒緩壓力。 | | | | | | |
| 日期 | 2023年11月1日至11月22日 (逢星期三，共4節) | 時間 | 上午10:00 - 上午11:30 | | | | |
| 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 家長 | 名額 | 8位 | 費用 | \$40/位 |
| 導師 | 胡老師(美術導師) | | 負責職員 | 何慧玲姑娘(活動幹事) | | | |
| 報名日期 | 2023年10月3日至10月6日登記抽籤、10月7日抽籤 | | | | | | |



● 小手作：香皂花小夜燈

| | | | | | | | |
|------|---|----|-------------------|-------------|----|----|--------|
| 活動編號 | W02Z230657 | | | | | | |
| 內容 | 透過製作、配搭香皂花及組裝入玻璃燈內，讓家長享受藝術創作的樂趣，令心靈平靜放鬆，舒緩壓力。 | | | | | | |
| 日期 | 2023年12月6日至12月13日 (逢星期三，共2節) | 時間 | 上午10:00 - 上午11:00 | | | | |
| 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 家長 | 名額 | 8位 | 費用 | \$50/位 |
| 導師 | 胡老師(美術導師) | | 負責職員 | 何慧玲姑娘(活動幹事) | | | |
| 報名日期 | 2023年11月1日至11月6日登記抽籤、11月7日抽籤 | | | | | | |

粵曲尋樂

| | | | | | |
|------|---|----|---------|------|-------------|
| 活動編號 | W02Z230690 | | | | |
| 內容 | 透過活動平台，讓家長互相交流唱粵曲心得，切磋歌唱技藝，為日常生活增添動力及正能量。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月5日至12月7日（逢星期四、共10節） | | | | |
| 時間 | 上午10:00 - 中午12:00 | 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 家長 |
| 名額 | 8位 | 費用 | \$30/位 | 負責職員 | 龍少雄先生（活動幹事） |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

區區有睇頭3

| | | | | | |
|------|---------------------------------|------|------------------|----|----|
| 活動編號 | L03Z230689 | | | | |
| 內容 | 以休閒的方式探索社區，讓家長了解不同地區的特色及歷史。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月25日至11月22日 （星期三、共5節） | 時間 | 上午10:00 - 下午2:00 | | |
| 地點 | 中環、上環、灣仔、北角 | 對象 | 家長 | 名額 | 8位 |
| 費用 | \$50/位（午膳自費） | 負責職員 | 龍少雄先生（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

義工 / 朋輩支援服務

• 愛心義務剪髮服務

| | | | | | | | |
|------|--|----|-------|--------------|------------------|----|----|
| 內容 | 飛短留長，對我們來說是一件普通的日常事。但對一班高敏的朋友仔來說，他們需要一些愛心的協助，才能自在地渡過。育智剪髮義工隊，多年來定期於本中心提供義務剪髮服務，以愛心服務有需要的會員。有需要剪髮的朋友，記得預留時間啦！ | | | | | | |
| 服務日期 | 2023年10月14日（星期六） | | | | | | |
| 派籌時間 | 上午9:30 - 上午10:30（逾時不派籌） | | | 服務時間 | 上午9:30 - 上午11:00 | | |
| 地點 | 愛明樓129室 | 對象 | SEN會員 | 名額 | 30位 | 費用 | 免費 |
| 服務團體 | 本中心剪髮義工隊 | | 負責職員 | 梁永嘉先生（社會工作員） | | | |
| 報名方法 | 請親臨中心或以電話預約登記、恕不接受臨場報名。 | | | | | | |
| 備註 | <ol style="list-style-type: none">1. 為公平及公正處理輪候剪髮服務，所有剪髮的SEN會員必需按剪髮章則的規則接受服務，詳情可參閱中心124室之剪髮章則。2. 為保障剪髮過程運作暢順，一般情況下，請陪同出席之親屬於服務場地外靜候參加者完成服務。 | | | | | | |

宣傳聯絡組成員大招募！

| | |
|------|---|
| 小組目的 | 協助中心舉辦不同活動，讓大眾人士了解SEN兒童的特性和所提供的服務。運用自身經驗，陪伴和支援其他同路人，發揮互助和自助精神，並建立一個友善共融的社區。 |
| 小組內容 | 每兩個月召開一次會議、定期聯誼活動及協助推廣分享中心活動、有需要時擔任義工服務。 |
| 對象 | 對SEN有承擔的人士及或SEN家長 |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘（社會工作員）及葉慶華先生（活動幹事） |
| 備註 | 鼓勵曾參與友師同行計劃或有志於義工服務的參加者加入，如有興趣者可直接聯絡負責職員。 |

「友師同行」家屬朋輩支援計劃

• 友師同行—親子郊遊方舟樂體驗

| | | | |
|-------|--|------|-------------------------------|
| 活動編號 | DL5Z230532 | | |
| 內容/目的 | 完成培訓及體驗的友師，讓他們帶同子女一起與同路人歡聚，舒緩平日在照顧路上的壓力。 | | |
| 日期 | 2023年11月18日（星期六） | 時間 | 上午9:15 - 下午4:45 |
| 地點 | 挪亞方舟主題公園 「香港馬灣」 | 對象 | 必須是友師同行計劃參加者 （可帶同1位子女出席） |
| 名額 | 60位（30位友師， 30位子女） | 費用 | \$40/位（包城巴接送、 園內中式午膳、入場門票） |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘 （社會工作人員） | 報名日期 | 2023年10月3日開始， 額滿即止 |

• 友師同行畢業典禮暨親子競技同樂日

| | | | |
|------|---|------|--|
| 活動編號 | DL5Z230573 | | |
| 目的 | 促進友師之間的感情和聯繫，以建立一個支援網絡，完成培訓課程及參與指定時數的實習小組體驗，於畢業典禮獲頒發證書及與家人同樂。 | | |
| 內容 | 舉行頒獎典禮及親子競技同樂日活動 | | |
| 日期 | 暫定2023年12月 （其中一個星期六） | 時間 | 暫定上午10:30 - 下午12:30 / 下午2:30 - 下午4:30 |
| 地點 | 待定 | 對象 | 友師同行計劃參加者（可帶同子女及家人出席） |
| 名額 | 人數不限 | 費用 | 免費 |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘（社會工作人員） | 報名日期 | 2023年10月3日開始 |

殘疾 / 特殊教育需要兒童及青少年服務

幼兒及兒童活動

「育苗計劃」— 密集課程 (綜合訓練)

| | | | | | |
|------|--|----|---------|-----------------|--------------------|
| 活動編號 | —— | | | | |
| 內容 | 以不同主題，加強幼兒對身邊事物的認識和理解；透過故事和小手工，加強幼兒對次序的理解，學習視覺/聆聽的專注力；並以認知性活動，教導幼兒認識數量、顏色、形狀、味道和質感等，輔以啟發語言及大小肌肉和手眼協調訓練。透過循序漸進的學習模式，提升幼兒的學習基礎（例如安坐、等候及聽從指令）及社交能力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月3日-10月26日 | | } 逢星期 | | |
| | 2023年11月1日 -11月24日 | | } 二至五， | | |
| | 2023年12月1日 -12月28日 | | } 每月15節 | | |
| 時間 | (A班) 上午9:15-上午11:15 (B班) 上午11:30-下午1:30 | | 地點 | 愛明樓125室 | |
| 對象 | 2-3歲半幼兒 | 名額 | 每班6人 | 費用 | 每月\$3,000 (15堂) /位 |
| 講者 | 新領域潛能發展中心培訓導師 (課程監督: 教育心理學家彭智華先生) | | | | |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘 (社會工作員) | | 報名辦法 | 請電2440-2413登記輪候 | |
| 備註 | 課程為期六個月，舊生出席率達七成或以上，可優先報讀下一期。新生如在試讀期 (兩星期) 出現攻擊/傷害他人或自己的行為，有機會未能通過試讀，餘下課堂將獲退款安排。 | | | | |

球其所好

| | | | | | |
|------|---|----|----|---------|---------|
| 活動編號 | M02Z230691 | | | | |
| 內容 | 透過遊戲及運動，加強組員身體協調能力及適應與他人合作；並在互動過程中學習跟從指令。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月7日至12月9日 (逢星期六、共10節) | | | | |
| 時間 | 下午5:00 - 下午6:15 | | 地點 | 愛曦樓119室 | |
| 對象 | 5-10歲兒童 | 名額 | 8位 | 費用 | \$100/位 |
| 負責職員 | 龍少雄先生 (活動幹事) | | | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

字尋樂趣

| | | | | | |
|------|--|----|--------------------|----|---------|
| 活動編號 | M03Z230693 | | | | |
| 內容 | 以日常生活故事、遊戲等，幫助學員學習認識數字及圖形，以提升他們的認知能力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月7日至11月18日（逢星期六、7節） 及親子戶外活動3節（日期待定），共10節 | | | | |
| 時間 | 上午9:30 - 上午10:30 | 地點 | 愛明樓125室、戶外活動（地點待定） | | |
| 對象 | 4-7歲兒童 | 名額 | 8位 | 費用 | \$100/位 |
| 負責職員 | 龍少雄先生（活動幹事） | | | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

友師同行—專注滿FUN A/B組

| | | | | | |
|------|--|------|-------------|----|--------|
| 活動編號 | (A) DL3Z230698 / (B) DL3Z230699 | | | | |
| 內容 | 透過輕鬆簡單運動/遊戲/舞動/音樂/大笑瑜伽等不同活動提升參加者的專注力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月7日至12月9日（逢星期六，共10節，其中3節戶外活動） | | | | |
| 時間 | (A) 下午2:30 - 下午3:30 (B) 下午3:30 - 下午4:30 | 地點 | 愛明樓125室 | | |
| 對象 | (A) 4-7歲兒童 (B) 2-3歲幼兒 | 名額 | 每組8位 | 費用 | \$40/位 |
| 導師 | 陳姑娘（職業治療助理） | 負責職員 | 龍少雄先生（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

● 跆拳道同樂

| | | | |
|------|--|------|-----------------|
| 活動編號 | M02Z230692 | | |
| 內容 | 透過活動過程，鍛鍊兒童的體魄、改善身體協調、平衡能力及空間感；並協助兒童培養自律和團隊合作精神。 | | |
| 日期 | 2023年10月10日至12月12日（逢星期二、共10節） | | |
| 時間 | 下午5:00 - 下午6:15 | 地點 | 愛曦樓119室 |
| 對象 | 4-10歲兒童（須具基本理解能力及能聽從指示） | | |
| 名額 | 8位 | 費用 | \$500/位 |
| 導師 | 林振庭先生 （勇毅跆拳道會館長、八段師範） | 負責職員 | 龍少雄先生 （活動幹事） |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | |



● 童SEN童戲：聖誕水晶球

| | | | | |
|------|---|------|-------------------|--------|
| 活動編號 | M02Z230550 | | | |
| 內容 | 透過製作「聖誕水晶球」，培育對藝術創作的興趣，並從中促進創意思維及手眼協調能力，歡度聖誕假期。 | | | |
| 日期 | 2023年12月23日（星期六） | 時間 | 上午10:30 - 上午11:30 | |
| 地點 | 愛曦樓119室 | 對象 | 5歲或以上SEN | |
| | 名額 | 8位 | 費用 | \$30/位 |
| 導師 | 玩具圖書組義工家長 | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | |
| 報名日期 | 2023年11月1日至11月6日登記抽籤、11月7日抽籤 | | | |

● 友師同行—社交遊戲樂

| | | | |
|------|-----------------------------------|--------|---------------|
| 活動編號 | M03Z230612 | | |
| 內容 | 透過進行唱遊、認知、大小肌肉等訓練，提高幼兒的社交技巧。 | | |
| 日期 | 2023年10月12日至12月14日 （逢星期四、共10節） | 時間 | 下午5:30-下午6:30 |
| 地點 | 屯門杯渡路99號99COMMONS 304室（建安輕鐵站） | | |
| 對象 | 2-4歲幼兒 | 名額 | 8位 |
| | 費用 | \$40/位 | |
| 導師 | 呂老師（特殊幼兒導師） | 負責職員 | 葉慶華先生（活動幹事） |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤；9月12日抽籤 | | |

青少年及成人活動

● 智青小組—第2期

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|--------|
| 活動編號 | M03Z230615 | | | | |
| 內容 | 透過每期不同的主題，讓組員學習與朋輩相處的技巧；小組主題會緊貼日常生活資訊，以豐富組員的日常知識。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月21日至12月30日（逢星期六，11/11停，共10節） | | | | |
| 時間 | 下午2:00 - 下午3:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 16歲或以上青少年 | 名額 | 25位 | 費用 | \$70/位 |
| 導師 | 梁寶儀女士（社會工作員） | 負責職員 | 葉慶華先生（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤；9月12日抽籤 | | | | |

● 友師同行—舞之躍

| | | | | | |
|------|--|------|-------------|----|--------|
| 活動編號 | M02Z230616 | | | | |
| 內容 | 藉著跳舞訓練，提高參加者的專注力及四肢協調能力；並藉著舞蹈表達個人情感，加強個人自信心；以裝備參加者日後參與表演或比賽。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月14日至12月16日（逢星期六、共10節） | | | | |
| 時間 | 下午3:45-下午4:45 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 16歲或以上青少年 | 名額 | 8位 | 費用 | \$40/位 |
| 導師 | 范美蓮女士 | 負責職員 | 葉慶華先生（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤；9月12日抽籤 | | | | |

週日學堂

| | | | |
|------|---|------|-------------|
| 活動編號 | M03Z230695 | | |
| 內容 | 透過主題分享及互動遊戲，讓組員輕鬆愉快地學習日常生活百科知識，加強認知的能力。 | | |
| 日期 | 2023年10月29日、11月26日、12月31日（星期日，共3節） | | |
| 時間 | 上午10:30 - 上午11:45 | 地點 | 愛明樓129室 |
| 對象 | 16歲或以上青少年 | 名額 | 8位 |
| 費用 | \$60/位 | 負責職員 | 龍少雄先生（活動幹事） |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | |

暢聚星期天

| | | | |
|------|---|------|-------------|
| 活動編號 | M02Z230696 | | |
| 內容 | 每節均設有主題活動、認識社區、人際溝通及自理常識等，讓組員善用餘暇，參與有益身心的活動，以提升他們的自我照顧能力。 | | |
| 日期 | 2023年10月29日、11月26日、12月31日（星期日，共3節） | | |
| 時間 | 下午1:00 - 下午3:45 | 地點 | 愛明樓129室 |
| 對象 | 16歲或以上青少年 | 名額 | 8位 |
| 費用 | \$60/位 | 負責職員 | 龍少雄先生（活動幹事） |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | |

家庭及親子活動

親子奧福音樂小組

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|---------|
| 活動編號 | D02Z230626 | | | | |
| 內容 | 透過奧福音樂遊戲活動(例如:歌唱、律動、樂器),讓小朋友以歌唱開發幼兒對音樂、語言的學習樂趣,培養對四肢感官的認知及身體空間概念,促進情緒表達。並讓家長學習奧福音樂教育法的遊戲技巧,促進親子間的溝通及互動關係。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月6日至12月8日(逢星期五,共10節) | | | | |
| 時間 | 下午 4:15 - 下午5:15 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 2-5歲幼兒及其家長 | 名額 | 8對親子 | 費用 | \$200/對 |
| 導師 | 呂老師(特殊幼兒老師) | 負責職員 | 何慧玲姑娘(活動幹事) | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

感官探索體驗—親子小組

| | | | | | |
|------|--|------|-----------------|----|---------|
| 活動編號 | D03Z230613 | | | | |
| 內容 | 透過進行親子遊戲的方式,鞏固幼兒的基礎認知能力,包括:對顏色、空間感、情緒的掌握;通過訓練大小肌肉,讓幼兒提昇手眼協調能力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月12日至12月14日 (逢星期四、共10節) | 時間 | 下午4:15 - 下午5:15 | | |
| 地點 | 屯門杯渡路99號99COMMONS 304室(建安輕鐵站) | | | | |
| 對象 | 2-4歲幼兒及其家長 | 名額 | 6對親子 | 費用 | \$240/對 |
| 導師 | 呂老師(特殊幼兒老師) | 負責職員 | 葉慶華先生(活動幹事) | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤;9月12日抽籤 | | | | |

• 昂平大澳同遊樂

| | | | | | |
|------|------------------------------|------|-----------------|----|--------------|
| 活動編號 | F05Z230694 | | | | |
| 內容 | 一同遊覽昂平市集及大澳水鄉的美景，並共享午膳。 | | | | |
| 日期 | 2023年12月17日(星期日) | 時間 | 上午9:30 - 下午5:00 | | |
| 地點 | 昂平、大澳 | 對象 | 會員家庭 | 名額 | 50位(每個家庭限4位) |
| 費用 | \$150/位(包車費、午膳) | 負責職員 | 龍少雄先生(活動幹事) | | |
| 報名日期 | 2023年11月1日至11月6日登記抽籤、11月7日抽籤 | | | | |
| 備註 | 贊助仍在申請中，如不獲批，活動將會取消 | | | | |




自閉症人士親子社交小組

| | | | |
|----|---|--------|--------------------------------------|
| 目的 | 讓家長： 1. 更了解自閉症子女； 2. 認識怎樣處理子女的情緒及行為問題； 3. 掌握帶領小組技巧，加強子女的表達及溝通能力。 | 日期 | 2023年10-12月 |
| | | 時間 | 每隔一星期 (日期由小組自訂) |
| | | 地點 | 愛明樓活動室、 區內體育館或戶外 |
| 內容 | 1. 每隔一星期舉行小組活動，按子女不同的年齡分成社交小組，由家長親自策劃及帶領社交活動，如社交遊戲、球類活動、戶外活動或生日會等。 2. 定期舉行家長例會(舉行日期會因應導師的時間而定)，讓家長在愉快的氣氛下交流育兒心得，擴闊社交支援網絡及促進家長互助的精神。並邀請導師或有關專業人士講解主題內容，協助家長解決和處理管教自閉症子女的問題。 | 對象 | 親子(自閉症人士及其一名家長) |
| | | 名額 | 每組6-8對 |
| | | 費用 | 每對親子每期20元 |
| | | 負責職員 | 葉慶華先生 (活動幹事) |
| | | 義務服務顧問 | 精神科專科醫生 丁錫全醫生、 臨床心理學家 袁成志先生 |

| | A【蘋果組】 | B【雪梨組】 | C【活力組】 | D【燦爛組】 |
|-----------|---|--------|---|--|
| 開組日期 | 6/10、20/10、3/11、 17/11、1/12、15/12 (五) | | 13/10、27/10、10/11、 24/11、8/12、22/12 (五) | 4/10、18/10、1/11、 15/11、29/11、13/12 (三) |
| 開組時間 | 下午5:00- 下午6:00 | | 下午3:00- 下午4:00 | 下午4:00- 下午5:00 |
| 分組年齡 / 能力 | 16歲以上輕 / 中度 | | 16歲以上輕度 | 14-18歲輕度 |

- 備註：1. 上述為自務小組，家長需自行策劃與推行活動，並分擔組務。
2. 小組借用物資，請在小組前一個工作天通知葉sir預備，多謝合作！
3. 如欲參加社交小組，可向中心職員登記，亦歡迎家長自行組織小組(4-8對親子)，詳情請與社工林姑娘或活動幹事葉先生聯絡。

及早識別評估服務

| | | |
|------|---|---|
| 目的 | 為懷疑有發展障礙之幼兒提供「及早識別」評估服務，使他們把握發展期的黃金機會，盡快輪候適切之學前康復服務及接受合適的訓練，跨越障礙，健康成長。 | |
| 費用 | 低收入 / 夾心階層家庭之申請者3,800元 其他家庭之申請者4,500元 | |
| 申請資格 | <ol style="list-style-type: none"> 2-5歲懷疑有發展障礙之幼兒（居住屯門、元朗、天水圍、荃灣、葵涌及青衣優先）； 入息低於申領在職家庭津貼計劃半額津貼的入息上限，可參考以下家庭入息上限： | |
| | 住戶人數 | 半額津貼住戶每月入息上限（港元） |
| | 2 | \$21,000 |
| | 3 | \$26,000 |
| | 4 | \$32,500 |
| | 5 | \$32,900 |
| | 6人或以上 | \$34,800 |
| 申請辦法 | 掃瞄右方QR Code登記 負責社工會預約會面時間及協助提交申請文件 |  |
| 申請文件 | <ol style="list-style-type: none"> 評估申請表格； 醫生及 / 或學校轉介信、兒童體能智力測驗中心之預約證明文件（如有） 最近三個月之家庭入息證明文件（如屬其他家庭，則不用提交） | |
| 查詢 | 可致電2440-2126與負責社工聯絡 | |
| 備註 | <ol style="list-style-type: none"> 此評估服務由幸福學園臨床心理學家羅澤全先生提供。 所有申請須經由本中心甄選，批准與否，由本中心決定。 如屬經濟困難家庭未能支付費用，請與社工聯絡。 | |

「童步新快線」計劃 — 社署資助社區支援計劃

(本計劃將於2023年12月31日完結)

為減輕照顧者的壓力及讓有特殊教育需要的幼童及青少年得到適切的服務，本中心特推行「童步新快線」計劃，讓會員們可以參與親子專業治療服務、訓練小組及體驗活動。

親子專業治療服務

為從未受惠於社會福利署學前兒童康復服務(包括S、E、I、O位或學習津貼訓練)並有SEN之幼童，提供單對單親子形式的專業治療介入。

| | | | |
|--|---|--|---|
| 專業治療類別 | 言語治療、職業治療 | | |
| 對象 | 2-6歲懷疑或評估為SEN之幼兒及其家長 *8歲以下的兒童如從未獲得社署資助之專業治療服務，亦可提出申請，將作特別考慮 | | |
| 費用 | 每期\$1,530(共9堂) | | |
| 申請辦法 | <ol style="list-style-type: none">1. 填妥申請表格(表格可於本中心網頁下載或親臨本中心索取)2. 提交以下文件<table border="0"><tr><td style="vertical-align: top;"><p>如尚未進行評估：</p><ol style="list-style-type: none">1. 醫生及 / 或學校轉介信2. 兒童體能智力測驗中心之預約證明文件3. 特殊考慮之證明文件(如適用)</td><td style="vertical-align: top;"><p>已接受評估：</p><ol style="list-style-type: none">1. 評估報告2. 特殊考慮之證明文件(如適用)</td></tr></table>3. 致電2440-2264與社工鄭宇澄姑娘預約時間繳交上述之文件4. 完成申請後，會列入輪候名單，屆時社工會聯絡家長報名及選擇訓練時段。 | <p>如尚未進行評估：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 醫生及 / 或學校轉介信2. 兒童體能智力測驗中心之預約證明文件3. 特殊考慮之證明文件(如適用) | <p>已接受評估：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 評估報告2. 特殊考慮之證明文件(如適用) |
| <p>如尚未進行評估：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 醫生及 / 或學校轉介信2. 兒童體能智力測驗中心之預約證明文件3. 特殊考慮之證明文件(如適用) | <p>已接受評估：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 評估報告2. 特殊考慮之證明文件(如適用) | | |

備註： 1. 本中心有權預留名額予緊急需要的個案家庭。

2. 每名幼兒只可受惠每項治療服務1次。若有餘額，社工會因應情況再作安排

訓練小組

• 童趣拼貼畫

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|---------|
| 活動編號 | PG13230621 | | | | |
| 內容 | 透過運用油粉彩及不同材料拼貼的繪畫創作，培育其創意思維能力。並促進小手肌發展、手眼協調能力，以及情緒表達能力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月4日至12月6日（逢星期三，共10節） | | | | |
| 時間 | 下午4:30 - 下午5:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 4-6歲兒童 | 名額 | 8位 | 費用 | \$150/位 |
| 導師 | 胡老師（美術導師） | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

• 童趣混合畫

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|---------|
| 活動編號 | PG13230622 | | | | |
| 內容 | 透過運用油粉彩及水彩進行繪畫創作，發掘兒童及青少年對藝術的興趣。並促進小手肌發展、手眼協調能力，以及情緒表達能力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月4日至12月6日（逢星期三，共10節） | | | | |
| 時間 | 下午5:30 - 下午6:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 7歲或以上兒童及青少年 | 名額 | 8位 | 費用 | \$150/位 |
| 導師 | 胡老師（美術導師） | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

• 音樂跳一跳

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|---------|
| 活動編號 | PG13230623 | | | | |
| 內容 | 透過音樂律動及體能活動，發掘孩子對舞蹈的興趣，增強身體協調、大小肌肉控制能力及專注力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月6日至12月8日（逢星期五，共10節） | | | | |
| 時間 | 下午5:30 - 下午6:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 4-7歲兒童 | 名額 | 8位 | 費用 | \$150/位 |
| 導師 | 呂老師（特殊幼兒老師） | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

• 玩開友感情

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|---------|
| 活動編號 | PG13230631 | | | | |
| 內容 | 透過音樂活動及體能遊戲，提升組員的社交溝通及身體協調能力。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月14日至12月16日（逢星期六，18/11、25/11停，共8節） | | | | |
| 時間 | 上午9:30 - 上午10:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 12歲或以上青少年 | 名額 | 12位 | 費用 | \$120/位 |
| 導師 | 朱姑娘（音樂導師） | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

• 音藝空間

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|---------|
| 活動編號 | PG13230632 | | | | |
| 內容 | 透過音樂活動及藝術創作，鼓勵組員探索及發揮創意，促進其情緒表達。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月14日至12月16日（逢星期六，18/11、25/11停，共8節） | | | | |
| 時間 | 上午10:30 - 上午11:30 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 12歲或以上青少年 | 名額 | 12位 | 費用 | \$120/位 |
| 導師 | 朱姑娘（音樂導師） | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

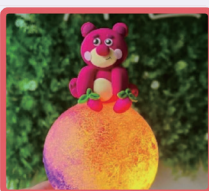


● 鼓中作樂

| | | | | | |
|------|---|------|-------------|----|---------|
| 活動編號 | PG13230633 | | | | |
| 內容 | 透過非洲鼓及木箱鼓的演奏學習及大合奏，提昇組員的專注力、情緒表達和社交溝通技巧。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月14日至12月16日（逢星期六，18/11、25/11停，共8節） | | | | |
| 時間 | 上午11:30 - 中午12:45 | 地點 | 愛曦樓119室 | | |
| 對象 | 8歲或以上兒童及青少年 | 名額 | 12位 | 費用 | \$120/位 |
| 導師 | 朱姑娘（音樂導師） | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |

● 手作達人

| | | | | | |
|------|---|------|----------------|--|--|
| 活動編號 | PG13230666 | | | | |
| 內容 | 透過不同的手作藝術創作（例如：押花、UV滴膠、花藝、擴香石、黏土），鼓勵學員探索及發揮創意。從中學習配搭不同視覺和觸覺效果的材料，提升對藝術的觸覺和興趣。 | | | | |
| 日期 | 2023年10月7日至12月9日（逢星期六，共10節） | | | | |
| 時間 | 下午3:00 - 下午4:30 | 地點 | 屯門匯賢一號（近屯門西鐵站） | | |
| 對象 | 4歲或以上兒童及青少年 | 名額 | 10位 | | |
| 費用 | \$200/位 | 負責職員 | 何慧玲姑娘（活動幹事） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | | | |
| 備註 | 照顧者需在場陪同協助 | | | | |



親子專業治療服務

育智中心

「樂同行」家長支援服務
到訪專業治療服務

「語言溝通小先鋒」言語治療親子小組

| | | | |
|---------|---|----|---------|
| 活動編號 | D01Z230547 | | |
| 內容 | 1. 讓家長了解幼兒的語言發展能力，並掌握幼兒語言訓練之基礎。 2. 加強幼兒理解指令及問題的能力、運用句子作語言表達能力及改善幼兒語言及社交溝通技巧。 | | |
| 日期 | 2023年10月27日至12月15日（逢星期五，共8節） | | |
| 時間 | 下午3:45-下午5:00 | 地點 | 愛明樓129室 |
| 對象 | 親子（適合約3歲半至5歲有言語發展遲緩及開始運用完整句子表達之幼兒及其家長） | | |
| 名額 | 5對 | 費用 | \$360/對 |
| 導師 | 葉姑娘（香港耀能協會「樂同行」言語治療師） | | |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘（社會工作員） | | |
| 報名日期及方法 | 2023年9月6日上午10:00 起掃描QR Code 登記，如獲取錄才通知繳費。 | | |



• 「同童學語」言語治療親子小組

| | | | |
|---------|---|----|---------|
| 活動編號 | D01Z230546 | | |
| 內容 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 讓家長瞭解嬰幼兒語前發展之初階，提升幼兒社交溝通技能。 2. 加強家長對幼兒語言發展先決條件的認識：詞類、詞彙、簡單提問/句子結構等。 | | |
| 日期 | 2023年10月27日至12月15日（逢星期五，共8節） | | |
| 時間 | 下午2:30-下午3:30 | 地點 | 愛明樓129室 |
| 對象 | 親子（適合約2歲半至3歲半有語言發展遲緩，但已有模仿說話能力而未能運用短句作表達之幼兒及其家長） | | |
| 名額 | 5對 | 費用 | \$360/對 |
| 導師 | 葉姑娘（香港耀能協會會「樂同行」言語治療師） | | |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘（社會工作員） | | |
| 報名日期及方法 | 2023年9月6日上午10:00起掃描QR Code 登記，如獲取錄才通知繳費。 | | |



• 「感知肌動樂」職業治療親子小組

| | | | |
|---------|--|----|---------|
| 活動編號 | D01Z230548 | | |
| 內容 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習感統活動調節幼兒的活動、情緒及覺醒度等。 2. 感覺餐單的設計及應用 | | |
| 日期 | 2023年10月26日至12月14日（逢星期四，共8節） | | |
| 時間 | 下午2:30-下午3:30 | 地點 | 愛明樓129室 |
| 對象 | 親子（適合約2歲半至3歲半有感覺調節困難之幼兒及其家長） | | |
| 名額 | 5對 | 費用 | \$360/對 |
| 導師 | 何姑娘（香港耀能協會會「樂同行」職業治療師） | | |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘（社會工作員） | | |
| 報名日期及方法 | 2023年9月6日上午10:00起掃描QR Code 登記，如獲取錄才通知繳費。 | | |



「專注動感樂」職業治療親子小組

| | | | |
|---------|--|----|---------|
| 活動編號 | D01Z230549 | | |
| 內容 | 1. 讓家長了解如何透過感官的探索活動去引發幼兒的學習動機及建立其專注度。 2. 建立幼兒維持專注參與活動的能力。 | | |
| 日期 | 2023年10月26日至12月14日（逢星期四，共8節） | | |
| 時間 | 下午3:45-下午5:00 | 地點 | 愛明樓129室 |
| 對象 | 親子（適合約3歲半至5歲有專注力需要之幼兒及其家長） | | |
| 名額 | 5對 | 費用 | \$360/對 |
| 導師 | 何姑娘（香港耀能協會「樂同行」職業治療師） | | |
| 負責職員 | 林幼玲姑娘（社會工作員） | | |
| 報名日期及方法 | 2023年9月6日上午10:00起掃描QR Code 登記，如獲取錄才通知繳費。 | | |



備註：

1. 以上課程只限未有接受任何學前康復服務者，即未入讀社署安排之特殊幼兒中心（S位）、早期教育及訓練中心（E位）、幼稚園/幼兒中心兼收計劃（I位）或到校學前康復服務（O位），並以現正輪候學前康復服務者為優先，而領取學津除外。
2. 中心確認收到家長遞交的「幼兒能力概略表」，方為成功登記活動。
3. 登記後，並不代表已取錄及成功參加小組，家長須填寫「幼兒能力概略表」讓治療師評估後才取錄。
4. 如家長所選時段已滿額，有機會被安排到另一時段。如成功配對取錄，會個別通知家長。
5. 因惡劣天氣/導師請假/社會運動/疫情引致課堂延期，此等非中心能控制的事情。如未能出席補堂，不設退款安排。
6. 必須為會員才可登記，而每位會員只會取錄同類課程一項。
7. 每個小組設有家長育兒分享小組環節，由言語治療師與家長細談家居訓練技巧，探討及分享育兒經驗及得著，共建互助網絡。

「樂展」— 專業治療個別訓練服務

目的：為有特殊學習需要的兒童，提供親子形式的個別專業治療訓練，包括言語治療及職業治療，讓他們在發展的黃金期盡快得到適切的介入。



• 「樂展」(星級) — 言語治療服務

| | | | |
|------|--|----|-------------------|
| 活動編號 | D01Z230686 | | |
| 內容 | 先為兒童作語言能力評估，制訂訓練方案；並提供社交、溝通、口肌訓練等，同時向家長示範訓練技巧。 | | |
| 日期 | 2023年10月3日至11月14日（逢星期二，共7節） | | |
| 時間 | (1) 上午9:15 - 上午10:00 (2) 上午10:00 - 上午10:45 (3) 上午10:45 - 上午11:30 (4) 上午11:45 - 中午12:30 (5) 中午12:30 - 下午1:15 (6) 下午2:10 - 下午2:55 (7) 下午3:00 - 下午3:45 (8) 下午4:00 - 下午4:45 | | |
| 地點 | 愛明樓128室 | 對象 | 親子（2-8歲SEN幼兒及其家長） |
| 名額 | 每時段1對 | 費用 | \$3,850/對 |
| 導師 | 言語治療師（具10年以上經驗） | | |
| 負責職員 | 鄭宇澄姑娘（社會工作員） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | |

• 「樂展」— 言語治療服務

| | | | |
|------|---|------|-------------------|
| 活動編號 | D01Z230687 | | |
| 內容 | 先為兒童作語言能力評估，制訂訓練方案；並提供社交、溝通、口肌訓練等，同時向家長示範訓練技巧。 | | |
| 日期 | 2023年11月24日至2024年1月19日（逢星期五，共9節） | | |
| 時間 | (1) 上午9:00 - 上午9:45 (2) 上午9:45 - 上午10:30 (3) 上午11:00 - 上午11:45 (4) 上午11:45 - 中午12:30 (5) 下午1:30 - 下午2:15 (6) 下午2:15 - 下午3:00 (7) 下午3:30 - 下午4:15 (8) 下午4:15 - 下午5:00 | | |
| 地點 | 屯門柏麗廣場1907室 創思成長支援中心 | 對象 | 親子（2-8歲SEN幼兒及其家長） |
| 名額 | 每時段1對 | 費用 | \$4,050/對 |
| 導師 | 言語治療師 | 負責職員 | 鄭宇澄姑娘（社會工作員） |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | |

「樂展」— 職業治療服務

| | | | |
|------|--|----|-------------------|
| 活動編號 | D01Z230688 | | |
| 內容 | 感覺統合、感知肌能、大小肌肉及社交生活技能訓練等，以改善兒童的行為、情緒及學習能力。治療師會因應學員的能力和需要，從而訂定訓練方案。 | | |
| 日期 | 2023年11月25日至2024年1月20日（逢星期六，共9節） | | |
| 時間 | (1) 上午9:30 - 上午10:15 (2) 上午10:25 - 上午11:10 (3) 上午11:20 - 中午12:05 (4) 中午12:15 - 下午1:00 (5) 下午2:00 - 下午2:45 (6) 下午2:55 - 下午3:40 (7) 下午3:50 - 下午4:35 (8) 下午4:45 - 下午5:30 | | |
| 地點 | 愛曦樓121室 | 對象 | 親子（2-6歲SEN幼兒及其家長） |
| 名額 | 每時段1對 | 費用 | \$4,050/對 |
| 導師 | 職業治療師 | | |
| 負責職員 | 鄭宇澄姑娘（社會工作員） | | |
| 報名日期 | 2023年9月8日至9月11日登記抽籤、9月12日抽籤 | | |

備註：

1. 如出席率低於70%，報名下一期時可能列作後備處理。
2. 必須為有效會員才可登記，而每位會員只會取錄同類課程一項。
3. 中心會按照抽籤順序及家長所選時段作出配對，順序較高者可優先選擇參加時段。如成功配對取錄，會個別通知家長。如家長所選時段已全部滿額，將不作通知。
4. 因惡劣天氣/導師請假/疫情/交通或非中心能控制的事情引致課堂延期，中心會盡量安排補堂。惟補堂的時間及地點由中心決定，如未能出席補堂，不設退款安排，請家長預留多些時間。
5. 因個人理由而缺席或退出課堂/活動，將不獲補堂，已繳交的費用將不獲退還。
6. 請閱第6頁之報名須知及上課安排。
7. 上列之上課日期只供參考，可能會因惡劣天氣等原因而改期，以中心最後落實為準。

個案及輔導服務

照顧者你累了嗎？

試試做下面的壓力測試，了解自己的壓力指數吧！（符合一項為一分）

| | 是 | 否 |
|----------------|---|---|
| 我覺得很難集中注意力 | | |
| 我的肩膀感到僵硬和痠痛 | | |
| 我容易對身邊的人事物感到煩躁 | | |
| 我對任何事情都提不起勁 | | |
| 我對將來感到緊張、擔心 | | |
| 我對生活感到無力 | | |
| 我感到難以入睡 | | |
| 我感到身心疲累 | | |

結果

| 分數 | 壓力指數 | 說明 |
|-------|------|---------------------------|
| 1分 | 正常 | 恭喜你，要繼續好好照顧自己的身心靈 |
| 2-3分 | 輕度壓力 | 要安排時間好好休息 / 找身邊的親友聊聊 |
| 4-5分 | 中度壓力 | 可以找社工傾訴，一起尋求方法紓緩壓力 |
| 6分或以上 | 強度壓力 | 你的壓力程度需要你的關注，建議你尋求輔導服務的支援 |



在照顧別人之前，要先把自已照顧好。



如果你是我們的中心會員，又面對著情緒困擾或希望找人傾訴，歡迎致電2440-2413或到訪中心與我們聯絡，我們的社工樂意為你提供支援及輔導服務。

社區教育服務

「和諧關愛」公眾教育計劃

| | | | |
|----|---|-------|--------------------------------|
| 目的 | 提升公眾人士對特殊教育需要人士的了解；透過體驗活動，親身實踐溝通和活動的技巧，促進和諧社區。 | 日期 | 2023年10至12月 |
| | | 時間 | 與參加的學校 / 機構共同協議訂定 |
| | | 地點 | 本中心或參加的學校 / 機構 |
| | | 對象 | 屯門、元朗、天水圍區中小學校及社會服務機構 |
| 內容 | (一) 專題講座、展板展覽、攤位遊戲 或 (二) 專題分享及共融體驗小組活動 或 (三) 成長創傷相關主題講座及工作坊 | 費用 | 免費 |
| | | 負責職員 | 鄭宇澄姑娘及何卓羲先生 (社會工作員) |
| | | 查詢及報名 | 請電 2440-2413 |
| | | 備註 | 參與學校 / 機構可選擇 (一) 至 (三) 其中一項至三項 |

歡迎學校及團體致電預約



活動回顧



小手作：Zentangle帆布袋

家長按照自己的喜好，組合和編排不同的禪繞畫圖案，創作成這些又實用又具個人特色的帆布袋！創作的過程還可以放鬆心靈，舒緩壓力！

跟你做個Friend

組員透過手中的紙碎，進行遊戲製造落雪的場景。



夏日自由行

夏日自由行因颱風改期，改於8月6日舉行。當日首站往啟德遊輪碼頭，適逢有遊輪到港停泊，大家都忘不拿出手機打咭拍照。

服務質素標準十六

免受侵犯政策及程序

目的

- a. 確保中心所有的人士，包括管理層、員工、會員、以及其他為中心提供服務的人士（如義工、導師）處身安全的環境，避免任何形式的侵犯。
- b. 讓相關人士了解中心免受侵犯的政策、程序及投訴渠道。
- c. 任何人士均有投訴的權利，中心不會容忍任何形式的侵犯（如性騷擾），這些違法行為，可能會有刑事後果。
- d. 任何人士均有義務和責任消除任何形式的侵犯，應舉報及支持他人採取行動。

侵犯的定義

- a. 性侵犯 (Sexual Abuse) : 指涉及或教唆他人進行非法性活動；或雖不屬違法，但所牽涉的人不能作出「知情同意」的性活動，又或未經當時人同意，即屬性侵犯。
- b. 言語侵犯 (Verbal Abuse) 或恐嚇：泛指說出一些詆譏、侮辱、恐嚇或侵犯性語言，令對方恐懼或有被羞辱的感覺。
- c. 身體侵犯 (Physical Abuse) : 意指施行嚴重體罰、燒灼或下毒，而導致他人身體受到任何非意外的傷害。
- d. 疏忽照顧：意指未能在衣服、食物、居住、醫療或教育方面提供充份的照顧及培訓，或強迫他人從事一些與其能力不符的工作。

- e. 精神虐待：任何疏忽或蓄意的行為，導致他人在行為、智力、情緒或身體功能上受到即時或永久性的傷害，都屬精神虐待。
1. 排斥：個人價值不被認同，經常受到言語的苛刻批評、無故的辱罵、羞辱的懲罰、取笑及冷漠的對待。
 2. 孤立：妨礙他人得到正常的社交機會，例如禁閉在屋內，不讓其與外界接觸。
 3. 威嚇：以恐嚇的語言或極苛刻的方法，至使他人產生強烈的恐懼，及感到人身安全長期受到威脅。
 4. 誤導：向他人灌輸錯誤的意識及思想，導致他人傾向一些負面的方法解法問題~如使用暴力、自毀或自殺等。
任何依賴他人照顧，發展不成熟人士，而他們涉及不能完全明白的性活動，即視作「不知情同意」。舉例來說，兒童為了換取零食而涉及性活動，即使該名兒童表示「同意」，也不能認為該名兒童已作出「知情同意」。
- f. 性騷擾：指一些涉及「性」的冒犯行為，而此等行為不為當事人所接受，而且令當事人感到受辱及害怕。

檢視 / 修訂：11 / 2016 , 11 / 2020

參考資料：「保護兒童免受虐待—多專業合作程序指引(2020年修訂版)」
《性別歧視條例》修訂平等機會委員會(2020年修訂版)
處理虐待智障/精神病患成人個案工作指引(2012年7月)

惡劣天氣安排

| | 黃色 暴雨 | 紅色 暴雨 | 黑色 暴雨 | 1號 風球 | 3號 風球 | 8號或 以上風球 |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 室內 (兒童 / 青少年 / 親子) | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ |
| 室內 (家長) | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ |
| 戶外 (兒童 / 青少年 / 親子) | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 戶外 (家長) | ✓ | ✗ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 中心開放 | ✓ | ✓ | ✗ | ✓ | ✓ | ✗ |

備註：

1. 黃色暴雨生效期間，戶外活動會如常舉行，但如遇特殊情況會作出相關之調動安排，如有查詢請聯絡職員。參加者可自行決定是否參與室內活動，如不出席，則不設補堂或退款。
2. 紅色暴雨生效期間，所有戶外活動、兒童/青少年及親子活動取消，家長室內活動如常舉行，參加者可自行決定是否參與，如不出席，則不設補堂或退款。
3. 中心會按個別活動性質、實際天氣情況及合辦團體規定等因素決定取消或更改部份室內或戶外活動
4. 活動之惡劣天氣安排會按活動前兩小時天文台所發之信號為準。

意見 / 讚揚收集站

歡迎各界人士對本中心各項服務及設施提供意見，填妥本表格後，請於辦公時間內投入中心124室或125室之意見箱內，或郵遞給中心主任收。中心收件三日內會與 台端聯絡。一切資料絕對保密。

簽署： _____ 聯絡電話： _____

會員優惠

牙科優惠服務暫停至另行通知。



聯
絡
我
們



辦事處地址：屯門友愛邨愛明樓地下124室

中心服務地址：屯門友愛邨愛明樓地下125、128-129室及愛曦樓119-121室

開放時間：星期二至六 — 上午9時至下午7時

逢星期日、一及公眾假期 — 休息

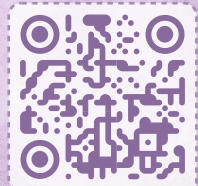
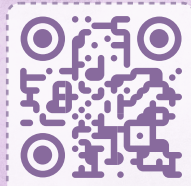
☎ 2440-2413

📄 2451-5266

✉ centre@yukchi.org.hk

🌐 yukchi.org.hk

f yukchirc



季刊印刷本每年度收費\$40，按年度繳費；

請支持環保，掃描以上QR code到本中心網站 / Facebook瀏覽電子版季刊。

督印人：中心主任 梁凱倫女士 編輯：龍少雄先生、陳詠嫻女士